



Départementaux de cross Site des Douaires A Gaillon (27)



Horaires et distances

- 10h30 OPEN NON LICENCIÉS et MARCHE NORDIQUE 5061 m BD + 2 GB + A
- 11h15 Éveil G 955 m BD + A
- 11h30 Éveil F 955 m BD + A
- 11h45 Poussines 1588 m BD + 1 PB + A
- 12h00 Poussins 1588 m BD + 1 PB + A
- 12h15 Benjamins 2392 M 1 BD + 2 PB + A
- 12h35 Benjamin / Minime F 2810m 1 BD+ 1 PB+ 1 MB + A
- 12h50 Minime G / Cadette 3228m 1 BD + 2 MB + A
- 13h15 Junior F / Cadet H 4185m 1 BD + 1 MB + 1 GB + A
- 13h40 Junior H / ES / SE / Master F 5946m 1 BD + 1 PB + 2 GB + A
- 14h20 Espoir H / Senior / Master H 8543 m BD + 1 MB + 3 GB + A

DÉPART 252 mètres

ARRIVÉE 81m

Boucle de Départ A-D-E-F 703m

PETITE BOUCLE F-G-A-D-E-F 804m

MOYENNE BOUCLE F-G-A-B-C-D-E-F 1222m

GRANDE BOUCLE F-G-A-B-H-I-J-K-L-C-D- 2179m

Règlement

- Inscription sur le site du comité avant le mercredi 18 janvier – 23h59.
- Inscription pour les non licenciés (course open ou marche nordique) avant le mercredi 18 janvier par mail.
- Participation obligatoire sur la course de sa catégorie

Récompenses :

- Médailles pour tous les éveils
- 3 premiers individuels de poussins à espoirs
- 3 premiers Elites + 3 premiers espoirs, M0 et masters (M1 et +)
- Coupe à la 1^{ère} équipe de chaque course (Elites comprenant Espoirs/Seniors et M0 – Masters pour les M1 et +)