



**Notre
ambition**

CONSTRUIRE

POUR

RÉUSSIR !

**ANIMATIONS
EVEILS**

**DÉF
ATHLÉ**

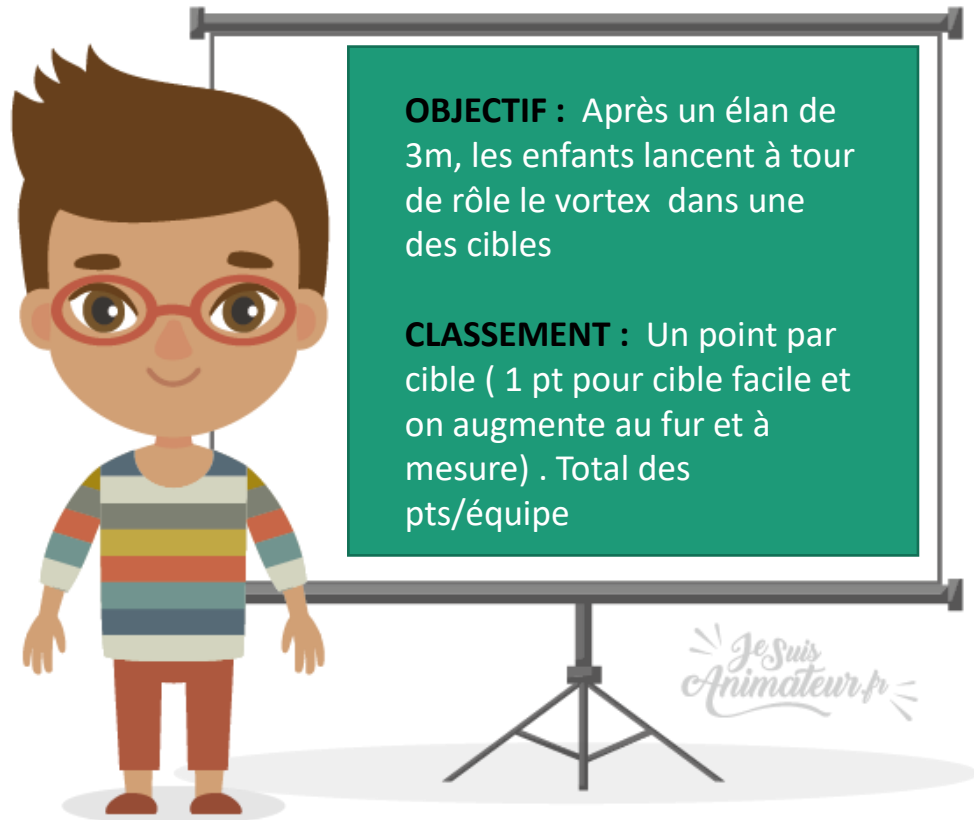


Décembre 2022

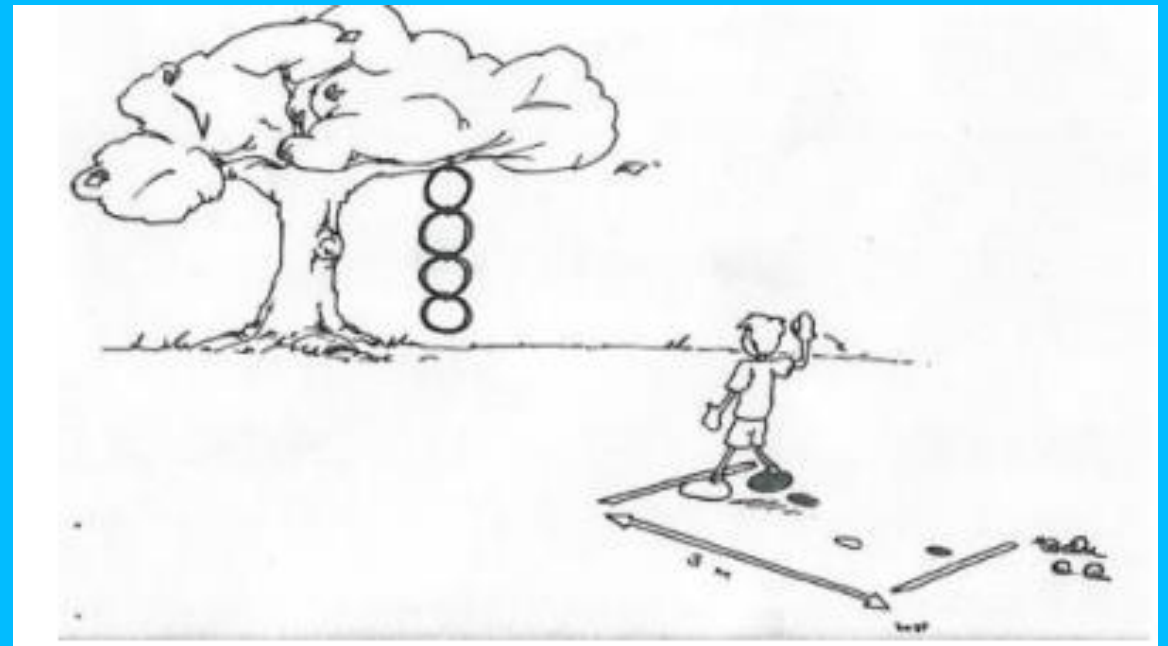
Rejoignez-nous sur Facebook 

eure.athle.com

Lancer de precision



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com

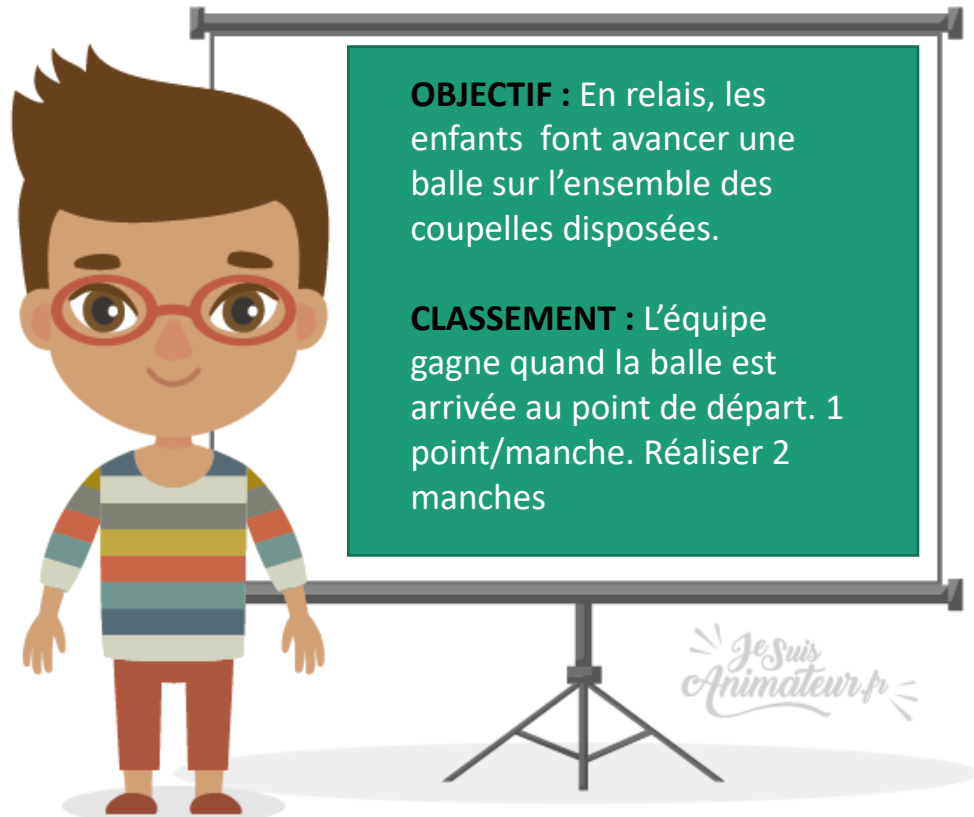


Rejoignez-nous sur
Facebook

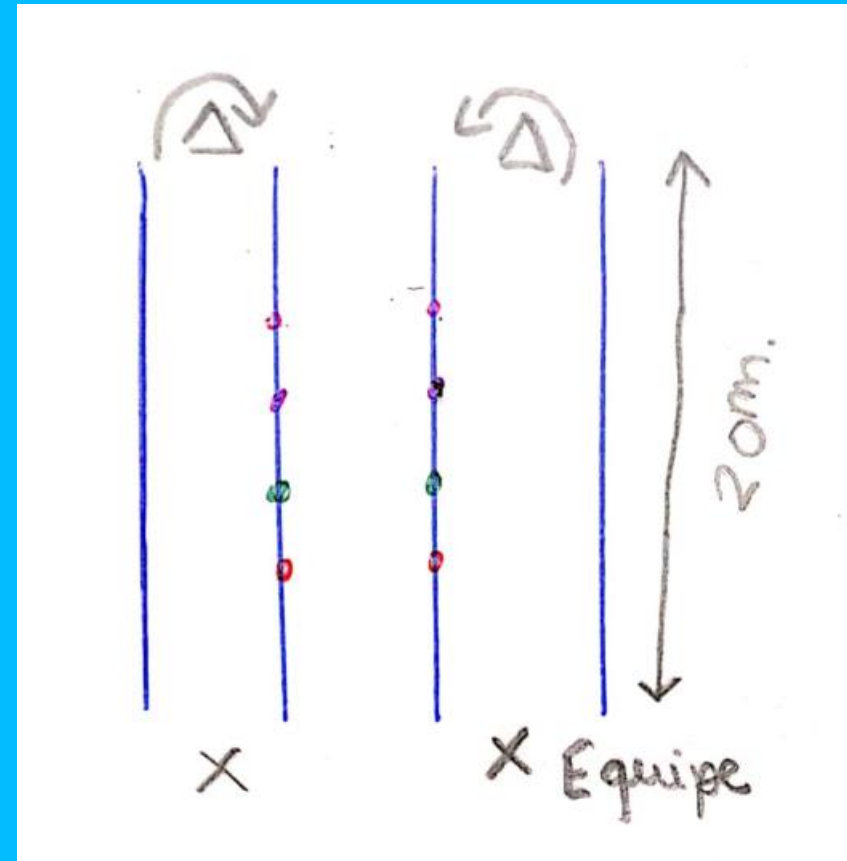


eure.athle.com

Rapidité



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com

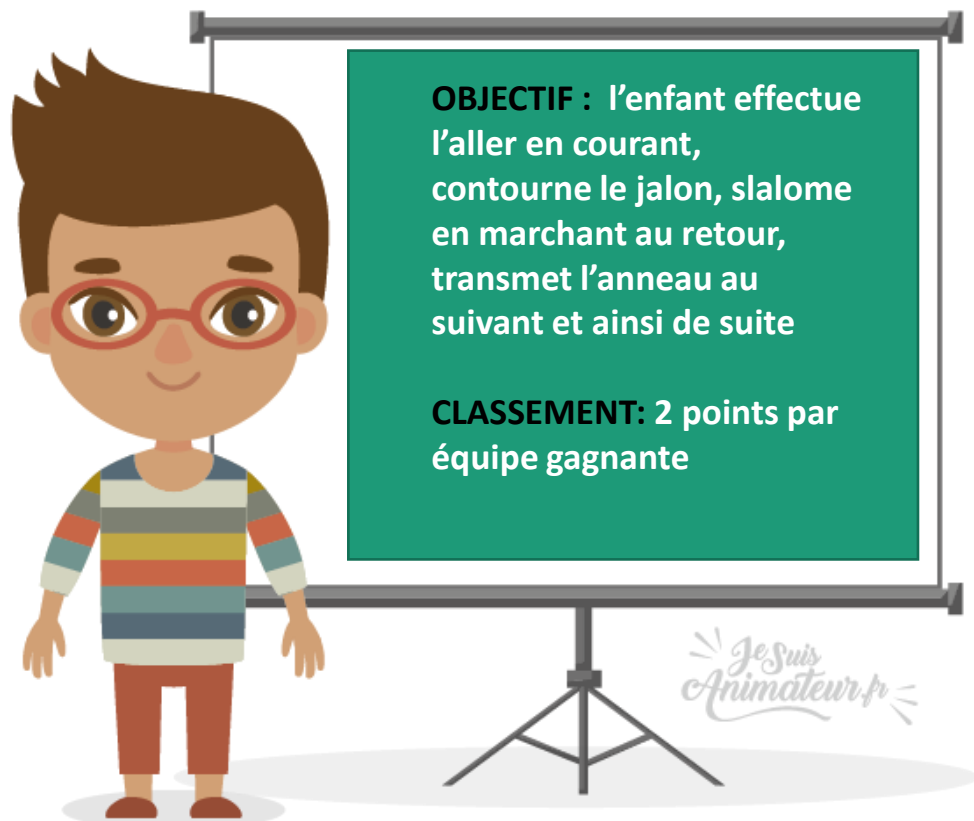


Rejoignez-nous sur
Facebook

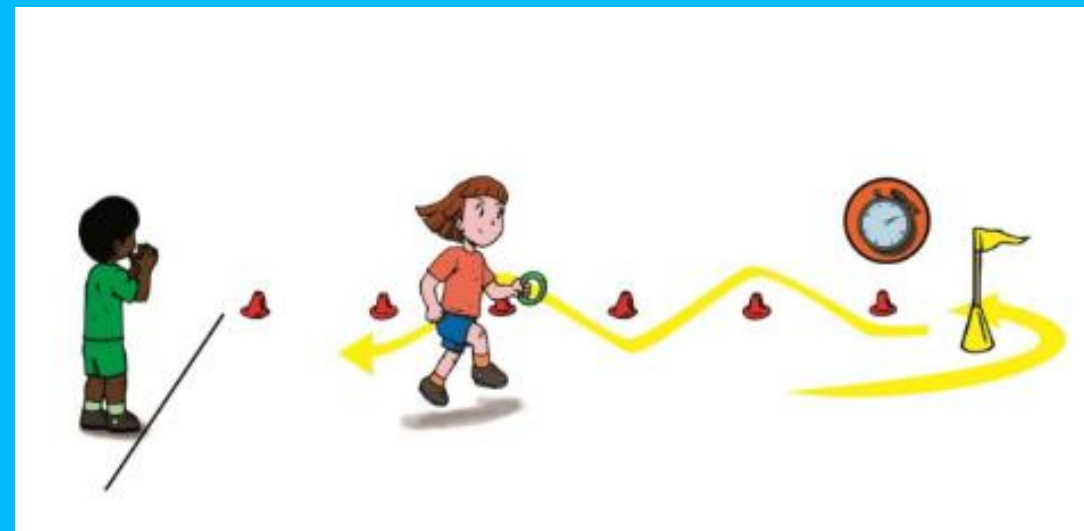


eure.athle.com

Marcher vite



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur
Facebook



eure.athle.com

EN EQUILIBRE



OBJECTIF : Sans élan et pieds joints, je m'élanche du plinthe. Je rebondis à 2 pieds sur le trampoline et je me réceptionne sur le tapis de dos
CLASSEMENT: réception stabilisée par une posture tenue, pieds joints, bras levés, corps tendus. 1 point par joueur

*Je Suis
Animateur.fr*

Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur
Facebook

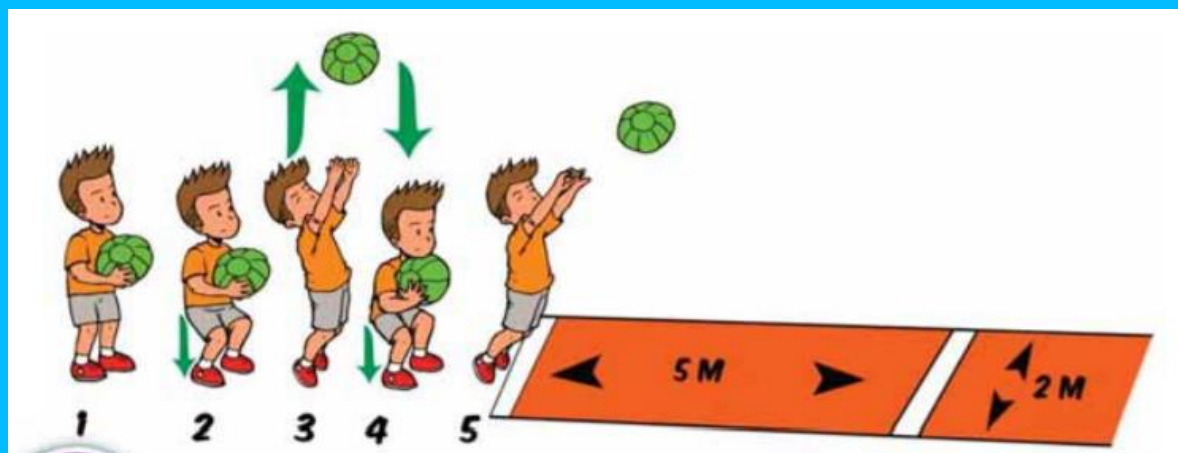


eure.athle.com

LANCER MEDICINE BALL



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com

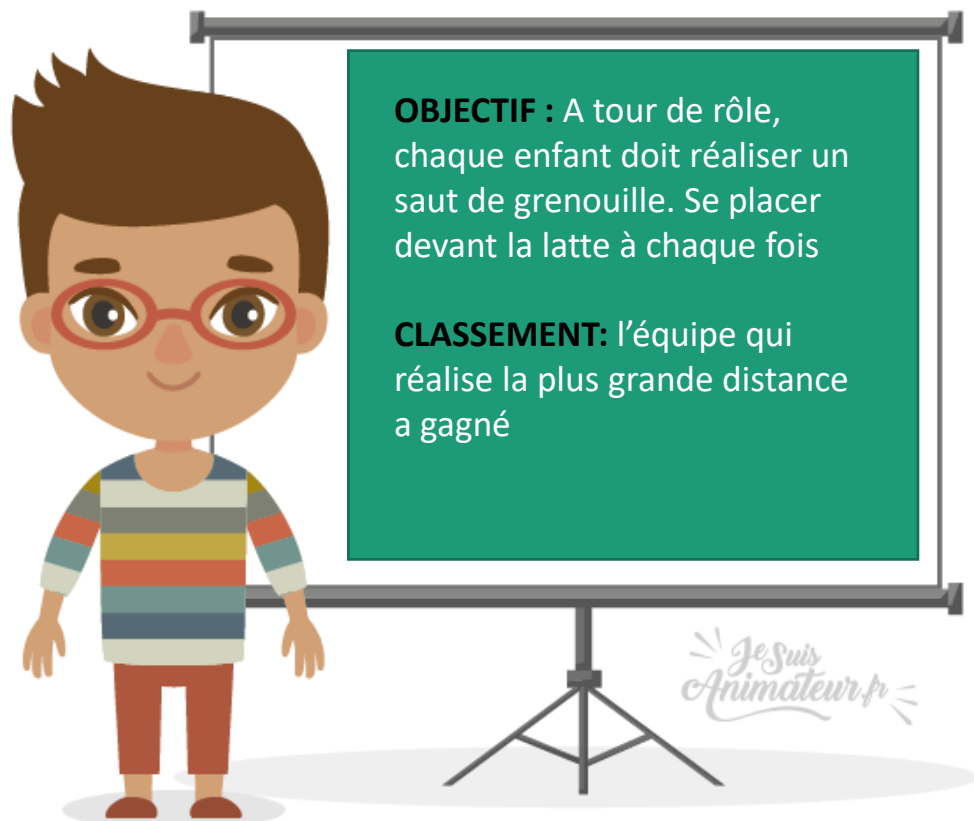


Rejoignez-nous sur
Facebook



eure.athle.com

Sauts de grenouille



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com

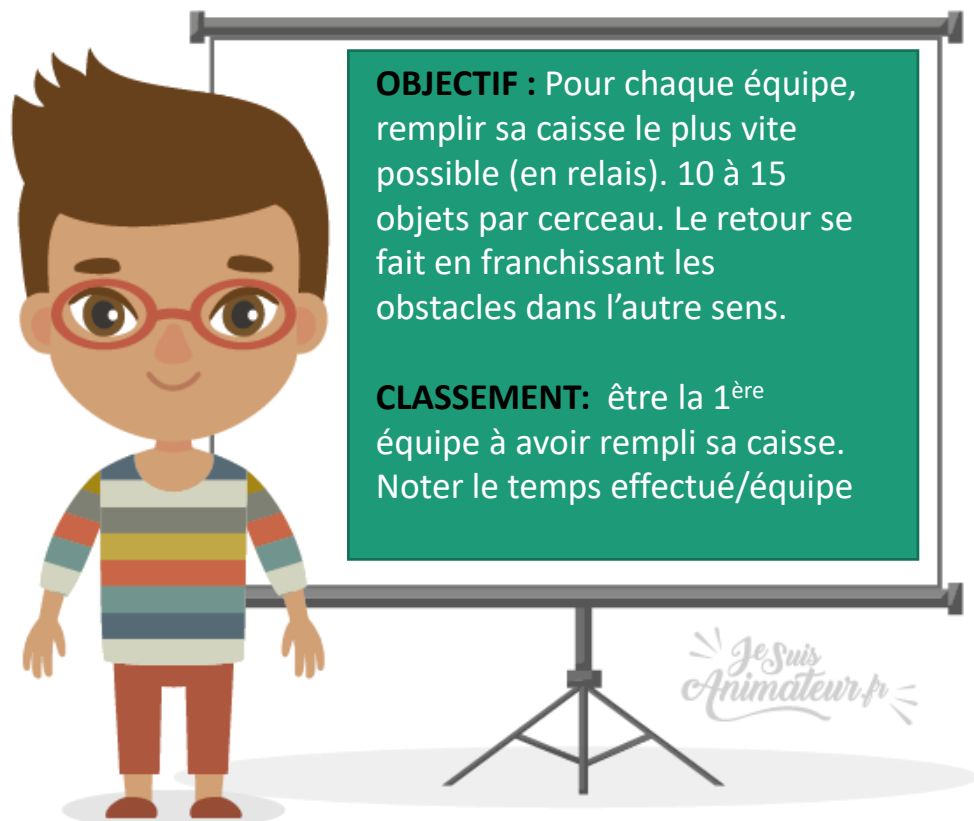


Rejoignez-nous sur
Facebook

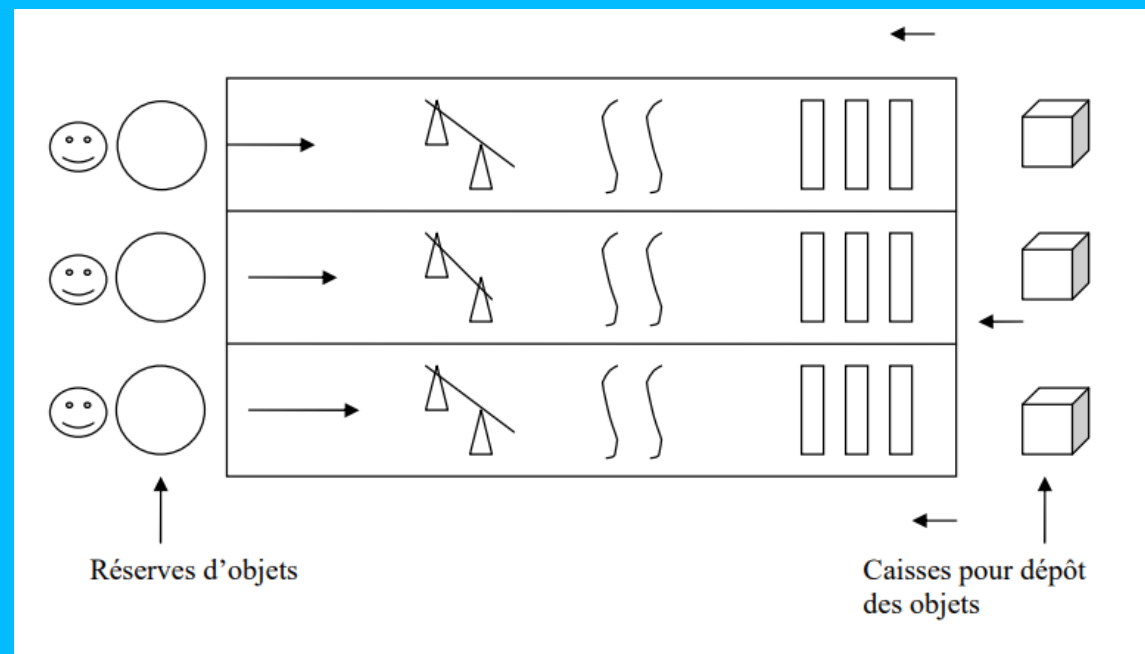


eure.athle.com

Le déménageur avec obstacles



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur
Facebook



eure.athle.com

POUSSINS

TRIATHLON POUSSINS

Programme

50m haies

hauteur

Poids

Règlement 3 essais par athlète dans les concours



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur Facebook

eure.athle.com



**Notre
ambition**

CONSTRUIRE

POUR

RÉUSSIR !

Comité de l'Eure d'Athlétisme

BP 20313
27100 Val de Reuil
athletismedeleure@gmail.com