



**Notre
ambition**

CONSTRUIRE

POUR

RÉUSSIR !

**ANIMATION DU
SAMEDI 19 MARS**



Rejoignez-nous sur Facebook

eure.athle.com

ANIMATIONS EVEILS ET POUSSINS



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com

TRIATHLON POUSSINS SAMEDI 19 MARS

Horaires	Eveils
10h00	Accueil et confirmation des inscriptions
10h15	Echauffement en musique
10h30	Lancer de javelot KIDS Le « Grand écart » Lancer de poids Saut horizontal avec perche Formule 1 Corde à sauter à 3 Parcours d'ostacles
	Rotation toutes les 8min
12h15	Fin de l'animation



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com

ANIMATIONS EVEILS ET POUSSINS



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com

TRIATHLON POUSSINS SAMEDI 19 MARS

Horaires	Poussins
13h30	Confirmations des inscriptions
13h45	Mise en place sur la 1 ^{ère} épreuve
14h00	PF : 50m puis Saut en longueur puis Lancer de poids PG : Saut en longueur puis Lancer de poids puis 50m
15h30	Résultats
16h00	Fin de l'animation



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com



**Notre
ambition**

CONSTRUIRE

POUR

RÉUSSIR !

**ANIMATION DU
19 MARS**

EVEILS



Rejoignez-nous sur Facebook

eure.athle.com

Lancer de Javelot KIDS

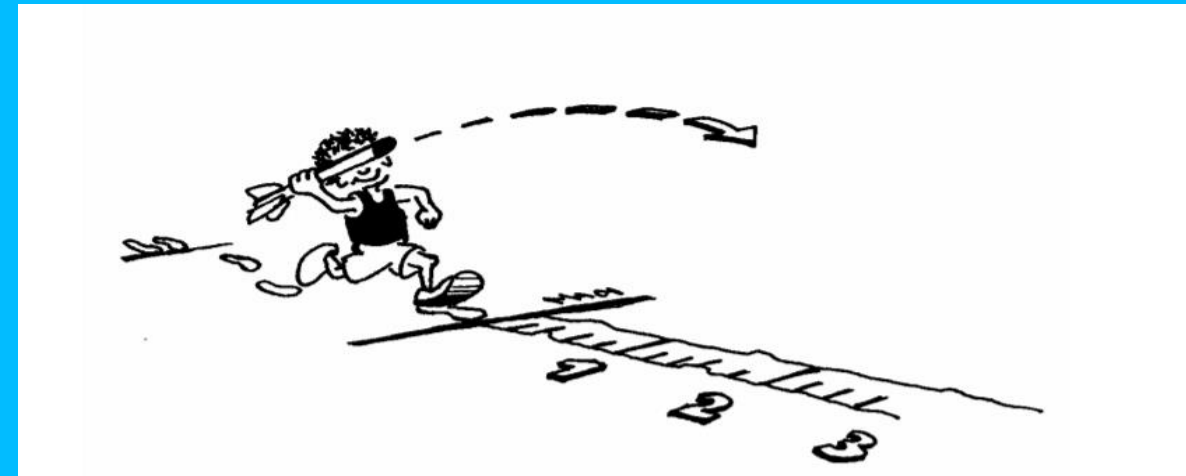


OBJECTIFS: le javelot d'initiation est lancé au-dessus d'une zone de 5m. Après une courte course d'élan, l'enfant lance son javelot dans la zone de lancer à partir d'une ligne.

CLASSEMENT: 2 essais par enfant. Le meilleur des 2 lancers de chaque enfant est additionné au total de l'équipe

*Je Suis
Animateur.fr*

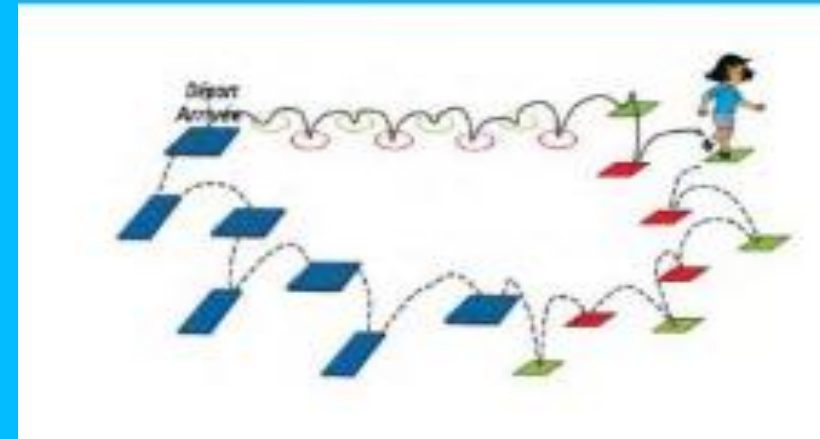
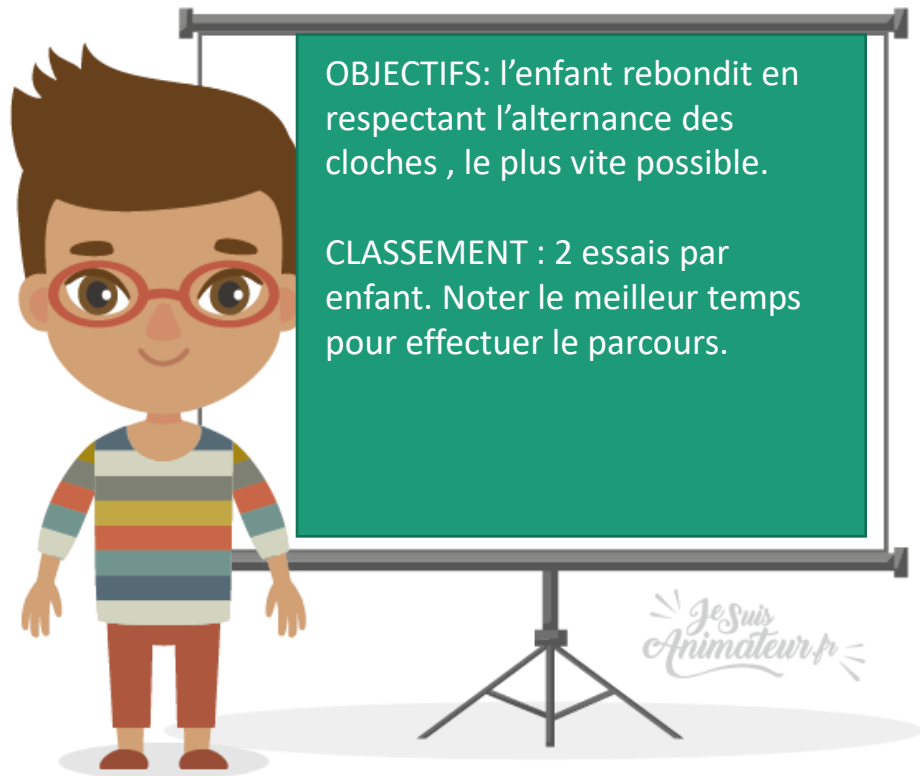
Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athlétismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com

Le « Grand écart »



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com

Lancer de Poids

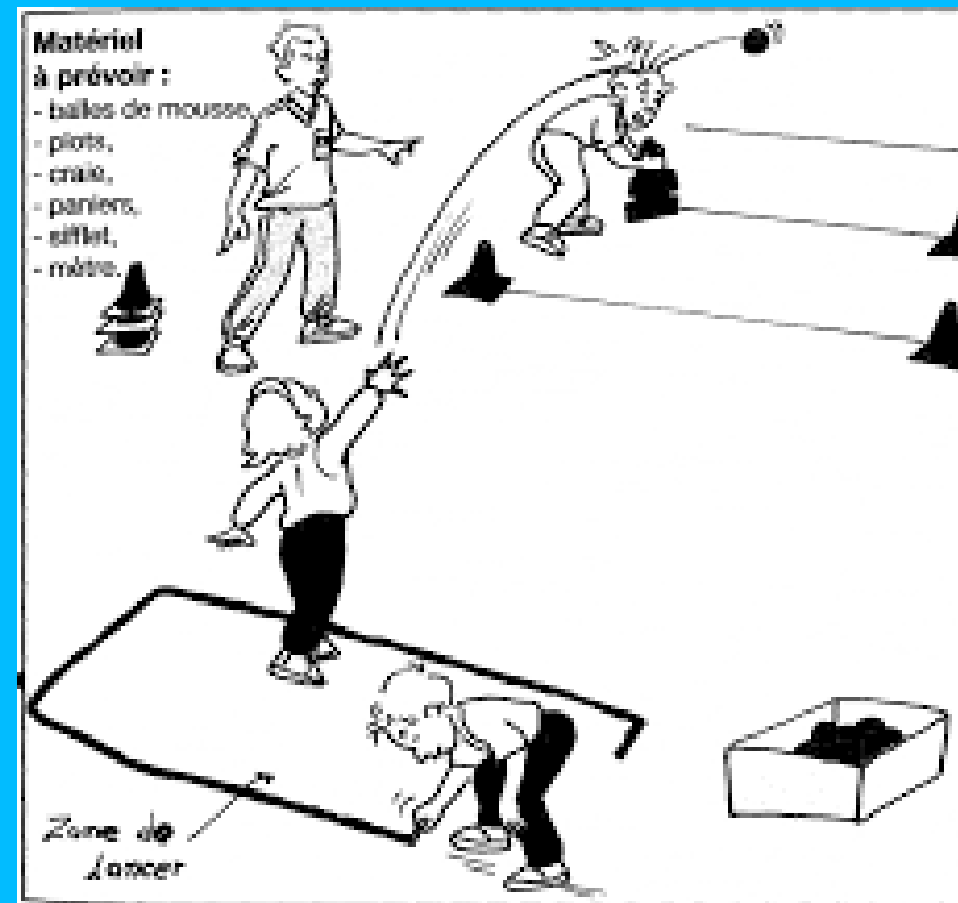


OBJECTIF: à partir d'une ligne, l'enfant lance son poids pour atteindre une des zones, placées devant lui. La 1^{ère} zone est située à 2m de la zone de lancers (faire maximum 4 zones de réception).

CLASSEMENT: 2 essais par enfant. Noter le meilleur lancer

*Je Suis
Animateur.fr*

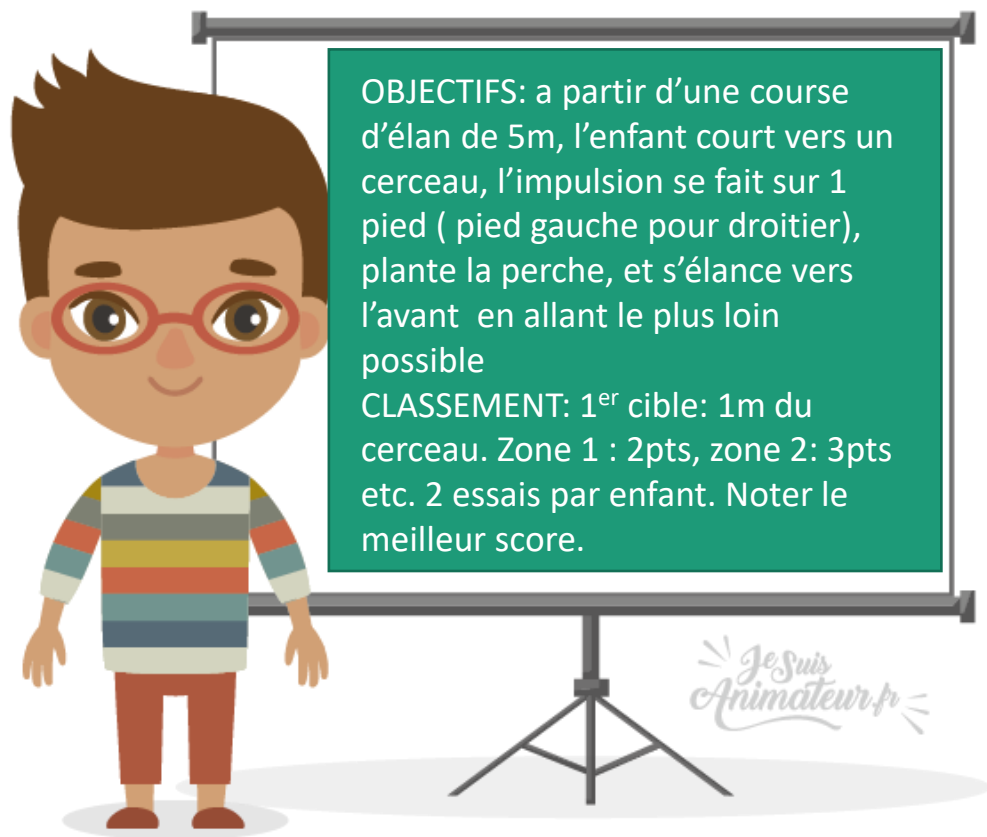
Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



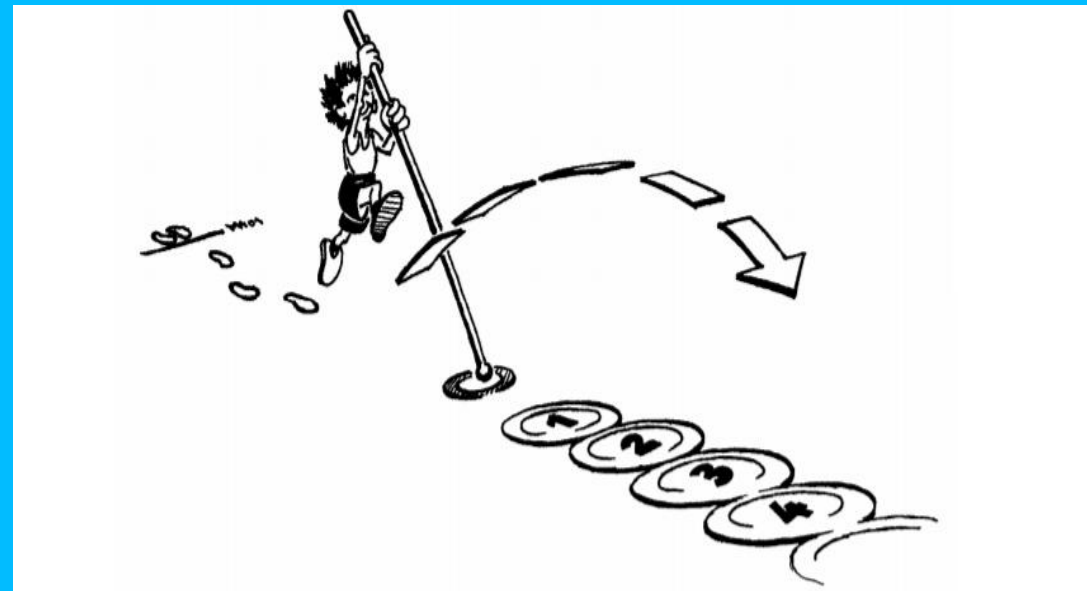
Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com

Saut horizontal avec perche



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com

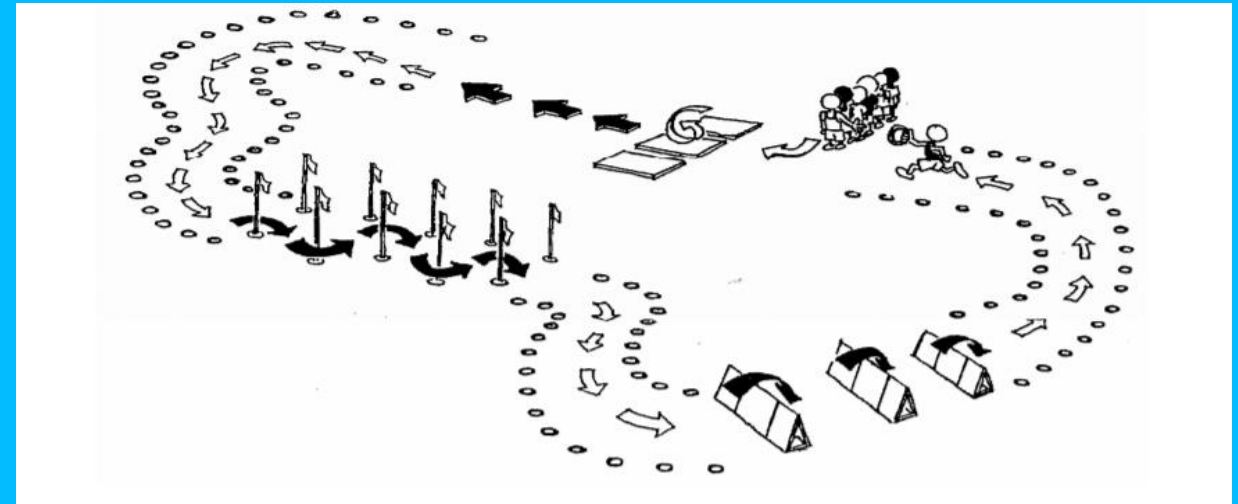
Formule 1



OBJECTIFS: course de 60m avec une zone de sprint, slalom, haies. On utilise un anneau comme témoin de relais. Chaque enfant doit commencer par une roulade en avant (et/ou tailleur si difficultés).

CLASSEMENT : course d'équipe où chaque enfant doit réaliser le parcours le + vite possible, classement au temps.

*Je Suis
Animateur.fr*



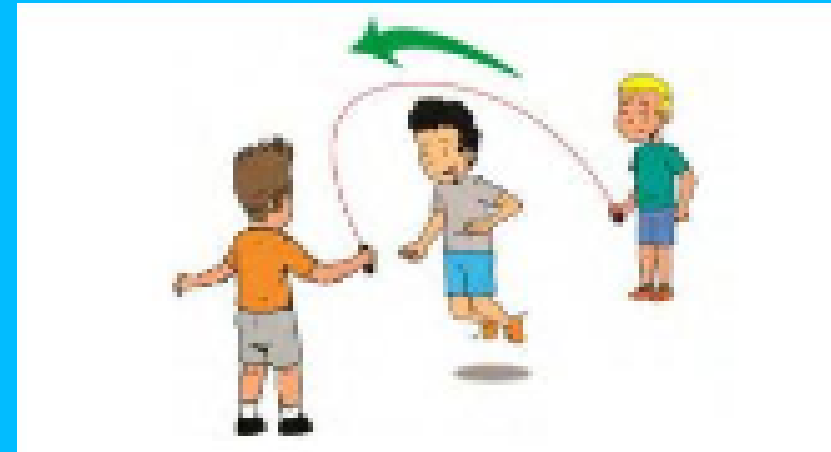
Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com

Corde à sauter à 3



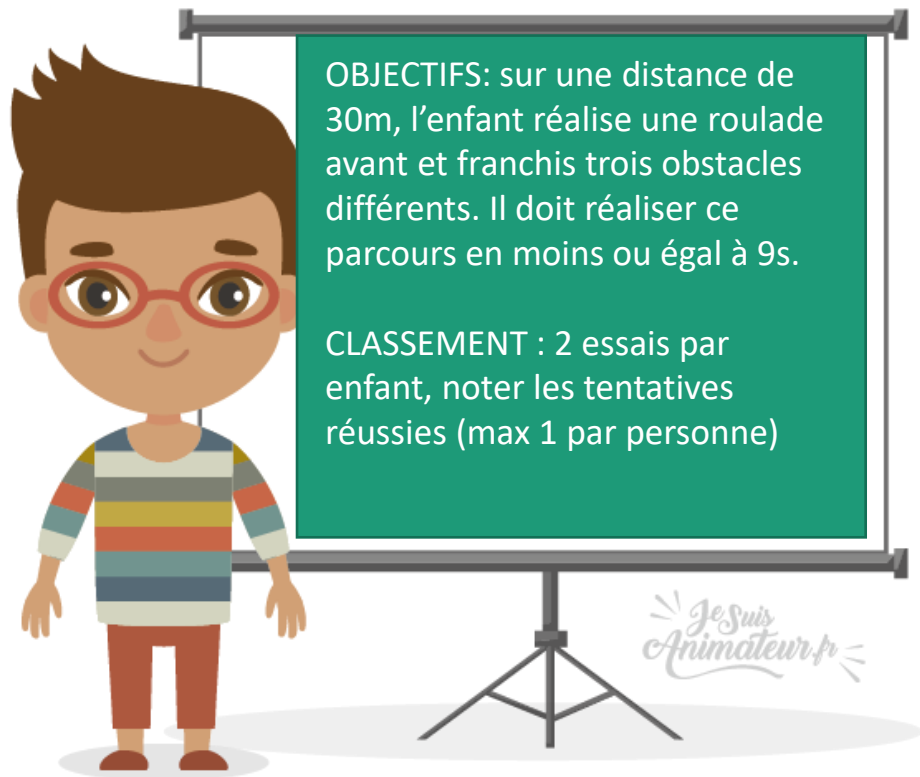
Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur
Facebook

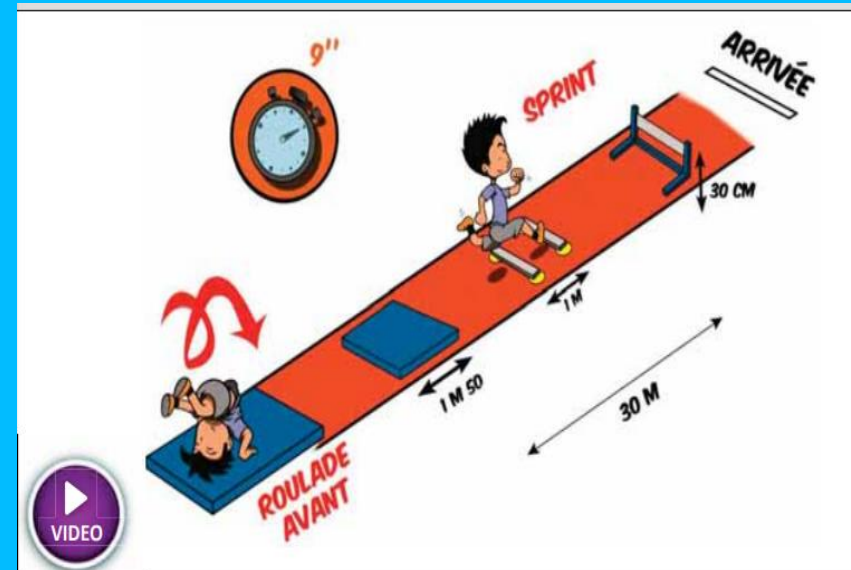
eure.athle.com

Parcours d'obstacles



OBJECTIFS: sur une distance de 30m, l'enfant réalise une roulade avant et franchis trois obstacles différents. Il doit réaliser ce parcours en moins ou égal à 9s.

CLASSEMENT : 2 essais par enfant, noter les tentatives réussies (max 1 par personne)



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com



**Notre
ambition**

CONSTRUIRE

POUR

RÉUSSIR !

**ANIMATION DU
19 MARS**

POUSSINS



Rejoignez-nous sur Facebook

eure.athle.com

POUSSINS

TRIATHLON POUSSINS

Programme

Saut en longueur
Poids (2kgs)
50m

Règlement 3 essais par athlète dans les concours



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur Facebook

eure.athle.com