



**Notre
ambition**

CONSTRUIRE

POUR

RÉUSSIR !

**ANIMATION JEUNES DU
SAMEDI 26 FEVRIER**



Rejoignez-nous sur Facebook

eure.athle.com

ANIMATIONS EVEILS ET POUSSINS



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com

KIDS ATHLE EVEILS TRIATHLON POUSSINS SAMEDI 26 FEVRIER

Horaires	Eveils	Poussins
10h00	Accueil et confirmation des inscriptions	
10h15	Echauffement en musique	Mise en place sur la 1 ^{ère} épreuve
10h30	Le « dépose bouchon » Pousse grenouille Saut de grenouille Sprint/haies relais navette Lancer de MB arrière Saut en longueur pied joint Corde à sauter en déplacement	1000m Longueur Medcin ball
	Rotation toutes les 8min	
12h00	Fin de l'animation	



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com



**Notre
ambition**

CONSTRUIRE

POUR

RÉUSSIR !

**ANIMATION DU
26 FEVRIER**

EVEILS



Rejoignez-nous sur Facebook

eure.athle.com

Le « dépose bouchon »

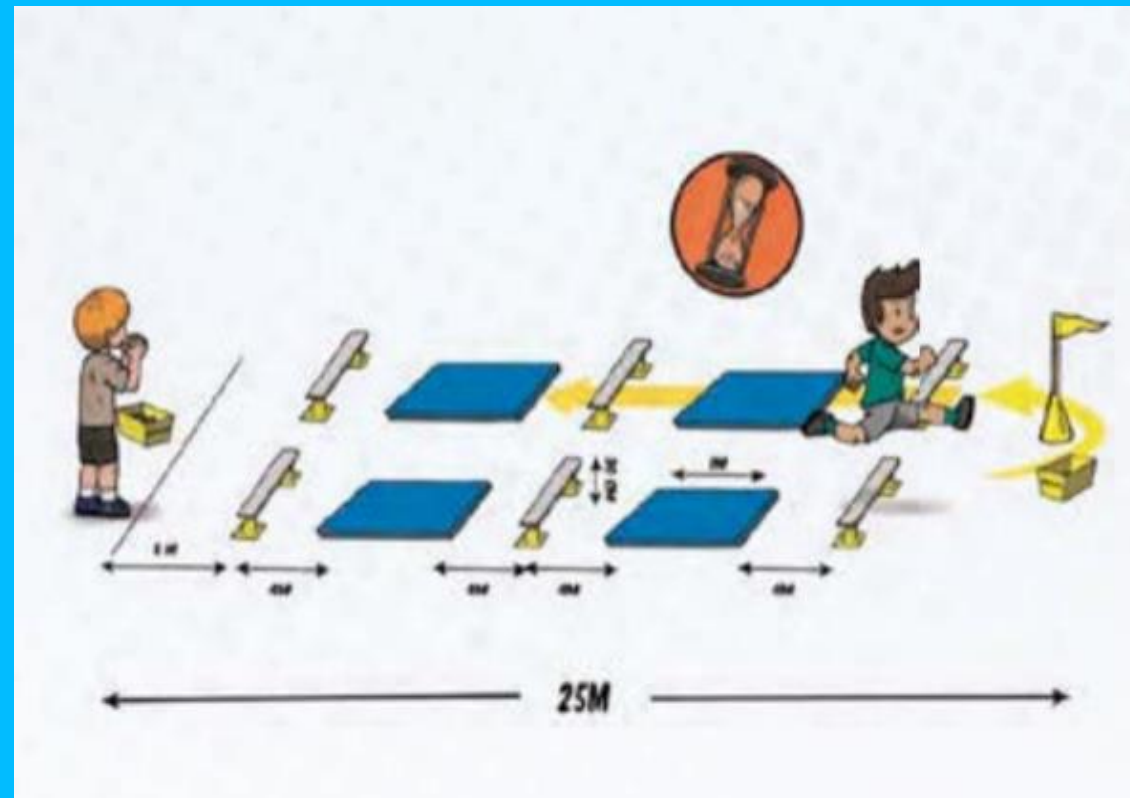


OBJECTIFS: le 1^{er} enfant prend un bouchon dans la réserve, franchit les obstacles à l'aller, dépose le bouchon dans le récipient de son équipe, et revient en franchissant les obstacles.

CLASSEMENT: 30'' par enfant. A la fin du tour, tout parcours est comptabilisé.

*Je Suis
Animateur.fr*

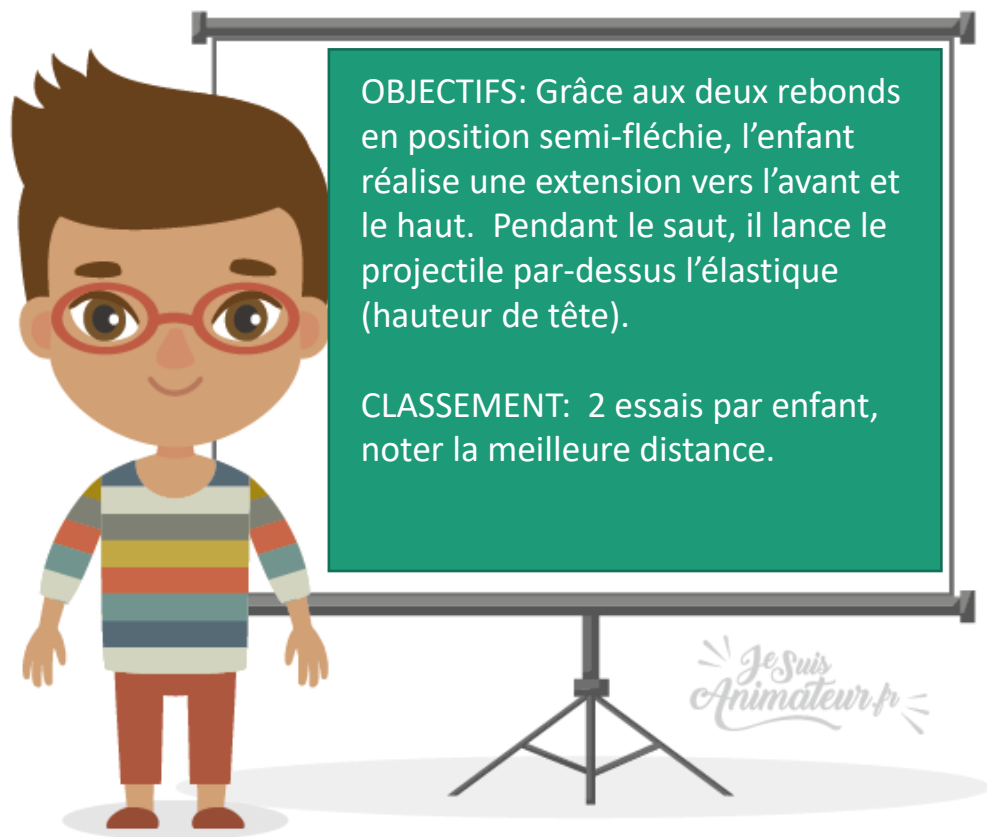
Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com

Pousse Grenouille vers le haut



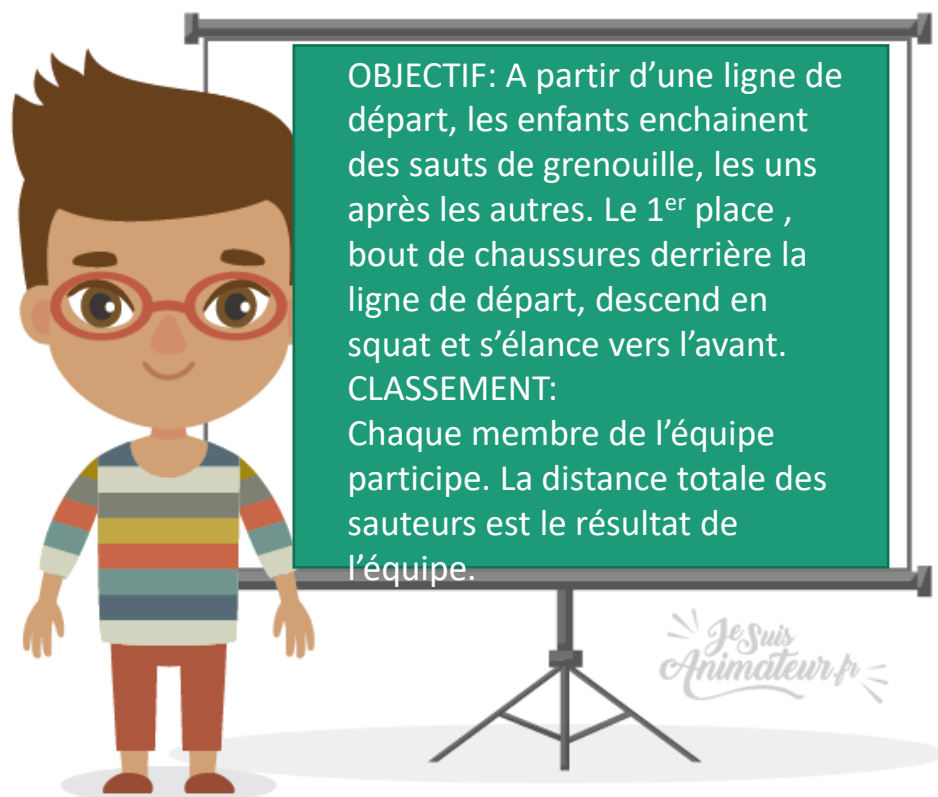
Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



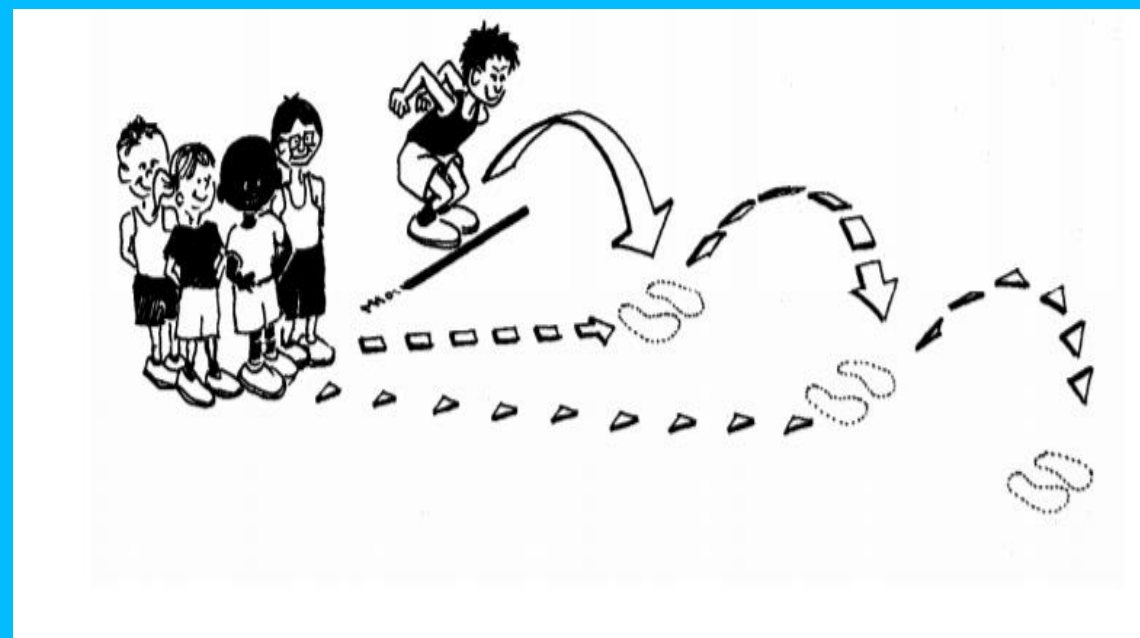
Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com

SAUT DE GRENOUILLE



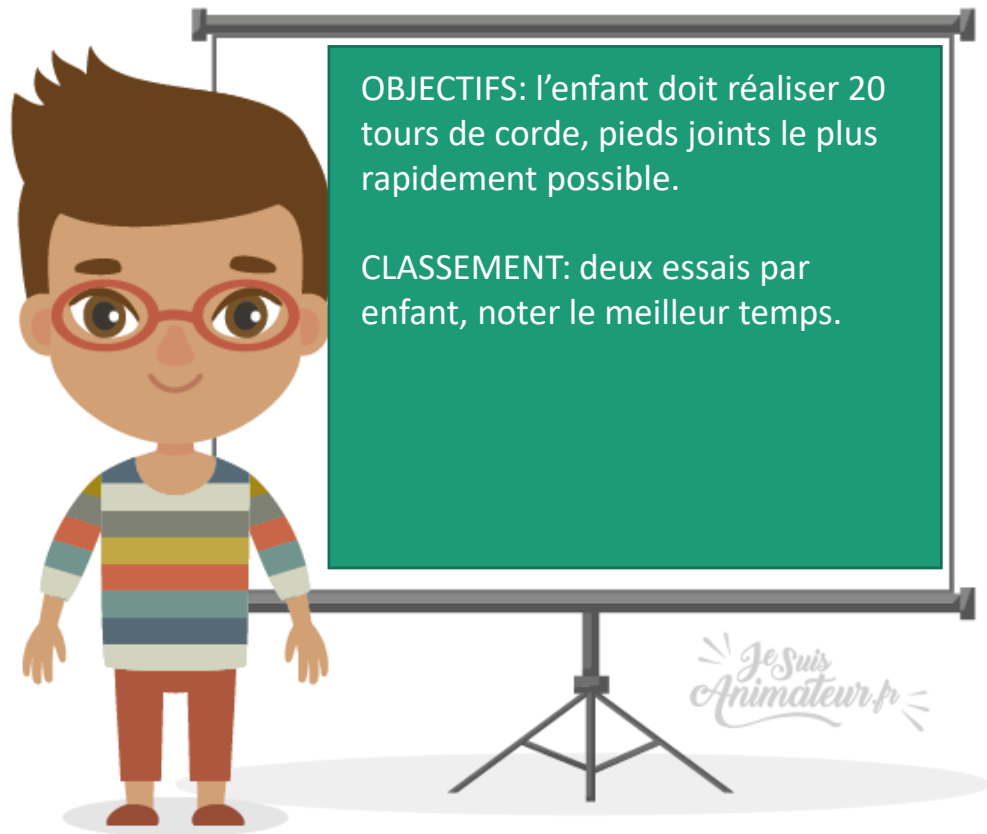
Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



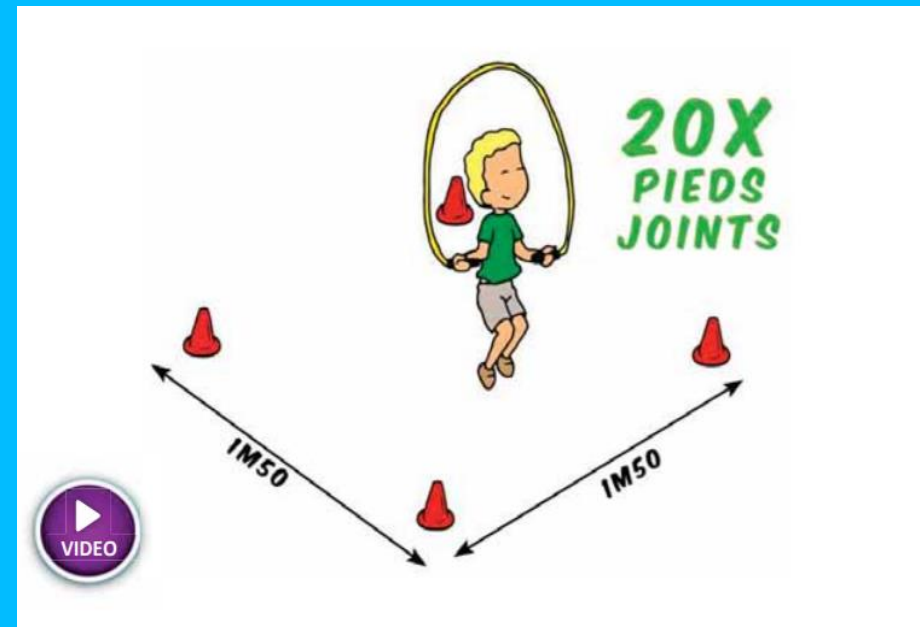
Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com

Corde à sauter en déplacement



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com

SPRINT/HAIES RELAIS NAVETTE

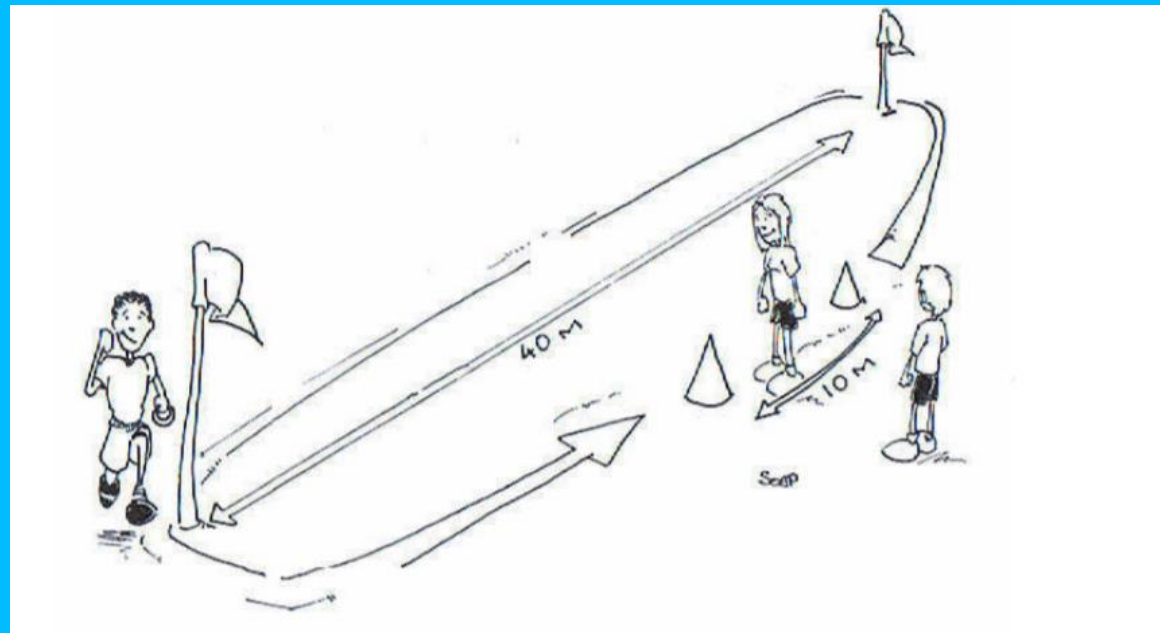


OBJECTIFS: 2 couloirs pour chaque équipe: un couloir avec et un autre sans zone de passage. Les équipiers sont dans la zone des 10m. Le premier court vers le 1er poteau puis le 2^{ème} pour revenir vers son équipe. Transmission du témoin à l'équipier suivant.

CLASSEMENT: l'équipe vainqueur sera celle qui aura réalisée le meilleur temps.

*Je Suis
Animateur.fr*

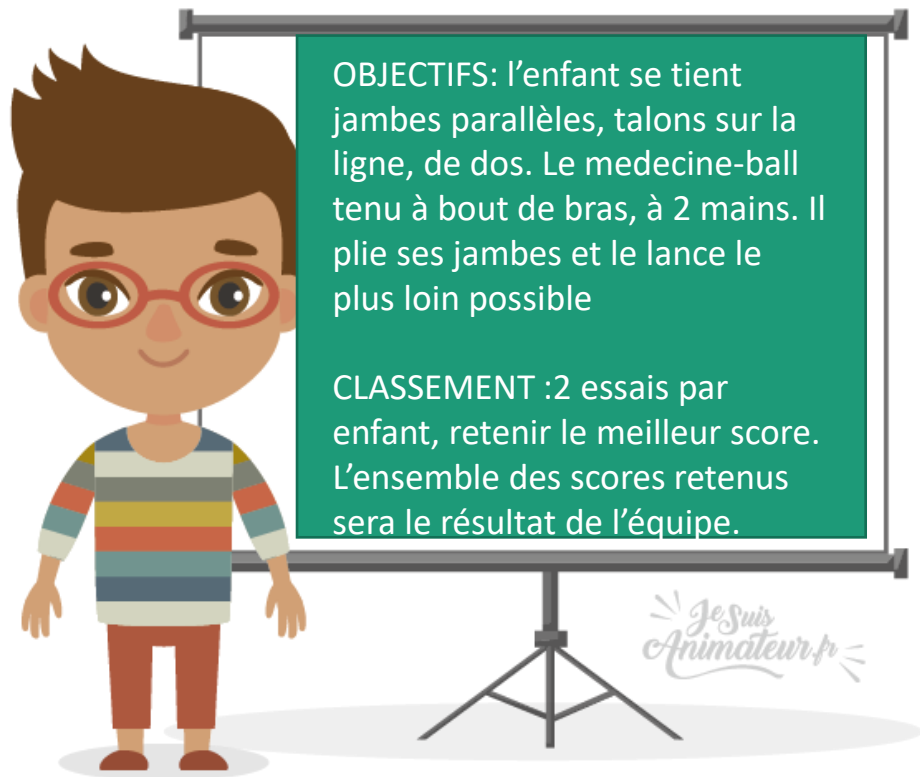
Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



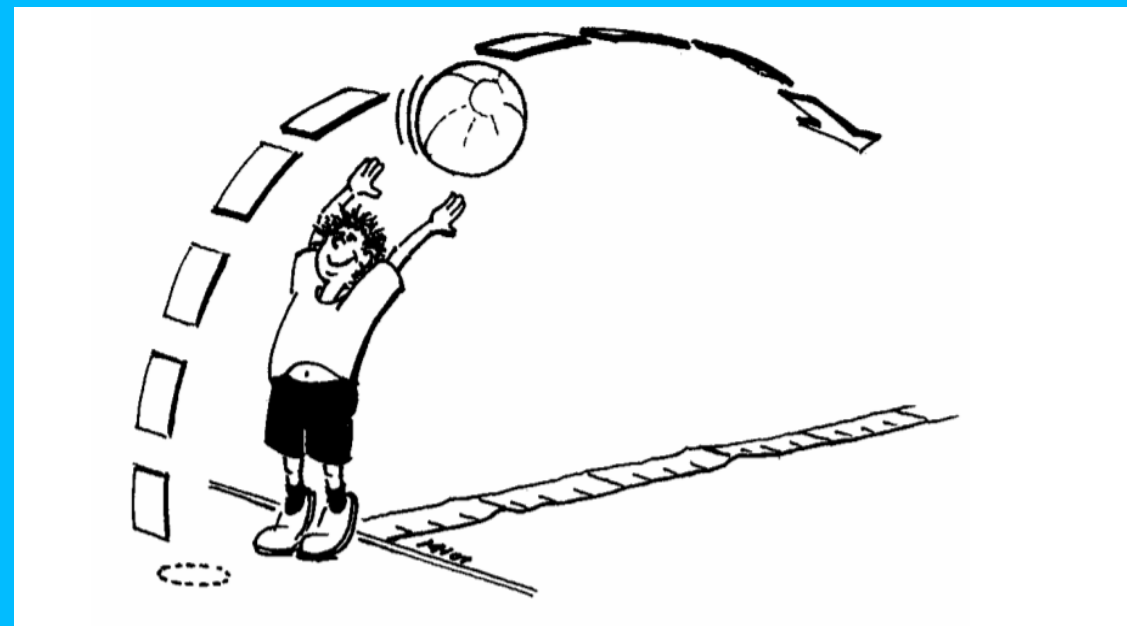
Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com

MEDECINE- BALL ARRIERE



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com

Saut en longueur pieds joints

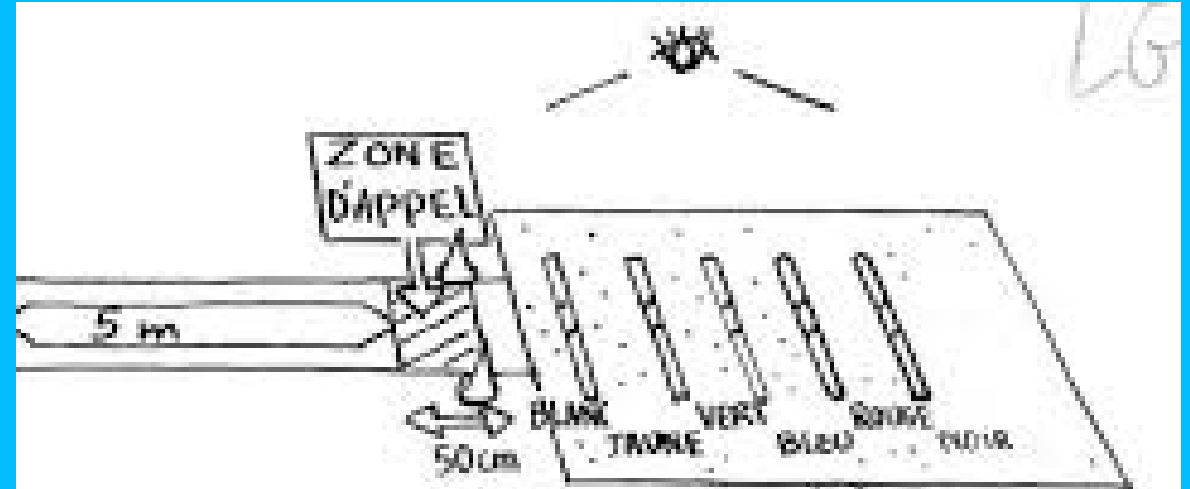


OBJECTIFS: avec un élan de 5m, l'enfant réalise un saut en longueur en atterrissant pieds joints. Il doit aller le plus loin possible.

CLASSEMENT :2 essais par enfant. Chaque couleur vaut un point. Noter le meilleur score.

*Je Suis
Animateur.fr*

Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com



**Notre
ambition**

CONSTRUIRE

POUR

RÉUSSIR !

**TRIATHLON DU
26 FEVRIER**

POUSSINS



Rejoignez-nous sur Facebook

eure.athle.com

POUSSINS

TRIATHLON POUSSINS

Programme

Medecine Ball

1000m

Longueur

Règlement 3 essais par athlète dans les concours



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athlismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur Facebook

eure.athle.com