

Temps entre
chaque départ

	Horaires	Catégories	boucle de départ	Mini boucle	Petite boucle	Moyenne boucle	Grande boucle	Arrivée	Total distance	Dénivelé cumulé par catégorie
			310m	410m	890m	1430m	2340m	100m		
1h00	9h30	Marche nordique + course open	1		2		2	1	6870m	D = 178m
50'	10H30	Masters H	1			2	2	1	7950m	D = 218m
10'	11H20	Eveils F	1	1				1	820m	D = 8m
10'	11H30	Eveils G	1	1				1	820m	D = 8m
10'	11H40	Poussines	1	2				1	1230m	D = 16m
10'	11H50	Poussins	1	2				1	1230m	D = 16m
15'	12H00	Benjamines	1	1		1		1	2250m	D = 48m
15'	12H15	Benjamins	1		1	1		1	2730m	D = 60m
15'	12H30	Minimes F	1		1	1		1	2730m	D = 60m
20'	12H45	Minimes G Cadettes	1			2		1	3270m	D = 80m
30'	13H05	Cadets Juniors F	1			1	1	1	4180m	D = 109m
35'	13H35	Juniors H	1			2	1	1	5610m	D = 149m
50'	14H10	Elites F + Masters F	1		2		2	1	6870m	D = 178m
X	15H00	Elites H	1			1	3	1	8860m	D = 247m