

VITASPORTS

Projet
Développement Club
2020 - 2024

5050 - 5054
Développement Club
Projet



Table des matières :

Table des matières :.....	2
1 PRESENTATION	3
2 REMERCIEMENTS.....	4
3 QUI SOMMES NOUS ?	5
3.1 Notre territoire	5
3.2 Nos activités	6
3.2.1 Pôle Jeune : 7	
Baby Athlé.....	7
Eveils	7
Poussins	7
Benjamins/ Minimes	8
3.2.2 Pôle adulte : 8	
Sport Adulte : Le Sport c'est ma santé :.....	8
L'Athlé Fit : Renforcement musculaire.....	10
3.2.3 Pôle collectivité : 10	

4 DIAGNOSTIC	11
5 ANALYSE :.....	17
6 NOS OBJECTIFS	23
7 CONCLUSION	28

1 PRESENTATION

VitaSportS est une association sportive à but non-lucratif (loi 1901), **créé en mars 2016**, qui cherche à **promouvoir et développer le sport pour tous** au travers de l'athlétisme.

***Le bien-être et la santé** sont nos priorités.* La pratique du sport, des activités, des ateliers dans le club ont pour but de permettre le développement individuel et collectif de la pratique du sport dans **une ambiance conviviale et amicale, tout en favorisant l'épanouissement de chacun.**

A travers la richesse de l'athlétisme (stade, hors stade, compétitions, découverte, loisirs, sport santé/ordonnance...), **VitaSportS** souhaite proposer d'une part, **une offre d'entraînement variée et adaptée** à tout âge et, d'autre part, **l'organisation de rencontres compétitives** pour le plus grand nombre (adhérents comme non-adhérents).

Nous sommes convaincus des **valeurs** que nous défendons au sein de notre club. De nos actions de terrain aux actions d'organisation, nous cherchons **le partage, l'entraide, le respect** au sens large (celui de l'adversaire, des partenaires, du matériel...), et **le dépassement de soi dans une dimension collective.**

Après la présentation de l'association et un descriptif de sa situation actuelle, nous détaillerons ci-après les objectifs principaux du club et les moyens d'actions mis en place pour y parvenir :

Notre projet associatif nous permet de valoriser notre savoir-faire et de déterminer nos projets communs basés sur les mêmes principes : l'accessibilité sportive, de loisirs pour tous et peut être même un peu plus....

2 REMERCIEMENTS

C'est en 2016 que l'association VitaSportS a pu voir le jour grâce à l'investissement et la confiance des personnes impliquées dans ce projet.

Ce projet associatif est le résultat d'une importante réflexion menée sur les enjeux, le sens et les objectifs de notre structure.

Nous avons pu analyser notre situation et déterminer les perspectives et axes d'améliorations pour les prochaines années.

Grâce à une participation active des différents membres de l'association, nous avons pu aboutir à un résultat satisfaisant.

Nous remercions également nos différents partenaires qui nous ont fait confiance et suivis depuis la genèse de l'association mais aussi ceux qui viennent alimenter les projets et croient en notre évolution. Tous ensemble nous proposons des projets innovants adaptés à notre territoire et comme le cite justement Oscar Wilde : « Il faut toujours viser la lune, car même en cas d'échec, on atterrit dans les étoiles ».

La présidente,

Maïté GAYRAL

3 QUI SOMMES NOUS ?

3.1 Notre territoire

L'association est implantée sur le secteur géographique de Mesnils Sur Iton et ses environs. Localisée dans le sud de l'Eure, plus précisément à 20km d'Evreux, nous cherchons à promouvoir notre activité en **milieu rural**.



Le club reçoit des adhérents sur trois communes principalement : Mesnils sur Iton, regroupant 6128 habitants (2018), Chambois nouvelle commune de 1389 habitants (2018) et Sylvains les Moulins 1207 habitants (2013). Avec une densité inférieure à 100 hab/km². Nous dépendons administrativement de l'arrondissement de Bernay et notre Intercommunalité est celle de la Communauté de communes Interco Normandie Sud Eure (INSE27).

Un local est mis à notre disposition dans la commune de Chambois à Corneuil afin de réaliser nos différentes activités. (Avec conventionnements). Nous n'avons pas d'infrastructure d'athlétisme sur le territoire.

De plus, nous exerçons également des Temps d'Activités Périscolaire sur le secteur de Conches en Ouches et les communes environnantes. Nous sommes aussi en convention tripartites avec l'ESPACE MAILISO de Conches en Ouches où nous intervenons dans le cadre du développement club d'athlétisme de Conches en Ouche (ACEM Conches) et l'EAC Athlétisme à Evreux qui est notre club référent.

3.2 Nos activités

La pratique du sport, des activités, ateliers dans le club ont pour but de permettre le développement individuel et collectif de la pratique de ce sport dans **une ambiance conviviale et amicale tout en favorisant l'épanouissement de chacun** (article 2 des statuts).

L'association a débuté sur une activité d'athlétisme en partenariat avec la Fédération Française d'Athlétisme. Répartie en différentes *catégories elle permet aux enfants la découverte et la recherche de performance* dans ce sport. Durant le premier projet sportif, nous avons pu leur faire découvrir et partager des moments forts liés à ce sport dans les catégories Baby à Poussins soit de 04 à 10 ans. Nous progressons dans ce nouveau projet en construisant deux sections d'âges benjamins et minimes.

Nous nous attachons à décliner toutes les actions prioritaires inscrites dans le plan de développement fédéral de la FFA ou de tout autre Fédération si nous devons évoluer notamment autour des valeurs de l'Olympisme.

VitaSportS travaille pour mobiliser le sport sous toutes ses formes (sensibilisation aux valeurs du sport, de l'olympisme et du paralympisme, activités physiques et sportives), comme outil d'impact social.

La co-construction est une valeur forte portée par notre association dans tous les projets. Les enjeux sociétaux, locaux pour le développement des citoyens, adhérents adultes ou enfants est une préoccupation majeure pour notre structure qui se veut orienter vers de l'utilité sociale et solidaire, qui permet aussi de prendre en compte l'écologie de bon sens et simplement utile.

L'innovation et le dialogue entre l'ensemble des parties prenantes (dirigeants, salariés, financeurs publics, financeurs privés, bénéficiaires, etc.), réunies autour d'un même objet social et/ou sportif, malgré des enjeux pouvant être différents reste déterminant dans l'élaboration de projet.

3.2.1 Pôle Jeune :

Baby Athlé

Adapté pour les enfants âgés de 4 à 5 ans. Sur des séances de 45 minutes hebdomadaires le samedi matin.

Le but est de faire découvrir l'athlétisme à un jeune public en leur proposant des parcours de motricité à travers des ateliers différents tout en véhiculant des valeurs fortes de la pratique sportive comme le respect des règles et le savoir vivre ensemble.

L'enfant peut valider son année et choisir de pratiquer cette discipline en évoluant sur la catégorie suivante. Le Pass Athlé continue à être mis en place depuis 4 ans.

Eveils

Concerne les enfants de 6 à 8 ans. A ce niveau, l'activité propose toujours la découverte de l'athlétisme au travers d'activités ludiques. Lors de cette année, les enfants sont invités à participer à différentes compétitions organisées dans le département. Celle-ci se fait par équipe de 10 sous un format ludique et sans classement. Les acquis de l'année leur permettent d'atteindre le niveau supérieur. Nous participons aussi aux différents cross.

Poussins

Concerne les enfants de 09 à 10 ans. C'est l'âge des premières compétitions individuelles. Toutefois le plaisir est partagé en équipe

car les compétitions sont sur trois mêmes disciplines course, saut, lancé. Les apprentissages se font collectivement pour une émulation saine.

Benjamins/ Minimes

Cette section réunit la catégorie Benjamins et Minimes pour les enfants de 11 à 14 ans. Les entraînements se font sous forme d'ateliers où la technique est approfondie. De plus, on y découvre différentes disciplines de l'athlétisme tels que les courses de haies, la perche, le saut en hauteur, etc. Ils peuvent aussi participer aux diverses compétitions.

3.2.2 Pôle adulte :

Sport Adulte : Le Sport c'est ma santé :

Dans ce projet, Nous souhaitons mettre en place des activités de remise en forme adaptées pour un public souhaitant découvrir ou redécouvrir la pratique physique tout en partageant un moment de détente et de loisirs.

Dans le cadre du sport, pour tous, chacun à son rythme, avec une volonté de progression pour gagner en souplesse, endurance, mobilité, force. Le but est d'apprendre des gestes efficaces, précis afin de faire des exercices en toute sécurité grâce à des coachs diplômés.

En travaillant dans un environnement ludique et convivial, les exercices peuvent être à l'intérieur ou l'extérieur, seul ou collectif tout en ayant une dynamique de groupe pour évoluer ensemble.

Il existe une grande variété d'exercices et dans un groupe dynamique qui permet de changer des exercices traditionnels. Il s'agit aussi de préserver le capital-santé de chacun, notamment des seniors qui permet le mieux-être et l'autonomie pour les personnes âgées dépendantes.

Exercices de Swiss-ball (gros ballon), les activités physiques adaptées (APA) recouvrent l'ensemble des activités physiques et sportives adaptées aux capacités des individus (enfants ou adultes) atteints de maladie chronique ou de handicap. L'objectif principal est de prévenir l'apparition ou l'aggravation de maladies, d'augmenter l'autonomie et la qualité de vie des patients, voire de les réinsérer dans des activités sociales. Un travail avec la Maison de la Santé et Sport à l'Hôpital de la Musse est en cours. Nous sommes aussi référencés auprès <https://www.sportsantenormandie.fr/>.

Des formations d'Éducateur Sportif Sport-Santé (E3S) en complément de formation qualifiante sont prévus

Marche Nordique

La marche nordique est une pratique de marche dynamique en pleine nature. Elle allie de manière idéale un travail d'endurance accessible à tous, la marche, et un renforcement musculaire de l'ensemble du corps.

Le principe est simple : il s'agit d'accentuer le mouvement naturel des bras pendant la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons qui permettent d'aller plus vite et de marcher plus longtemps.

L'ensemble du corps entre en action, renforçant ainsi 80% des chaînes musculaires. La dépense énergétique est équivalente à un petit footing.

Cette activité procure plaisir et bien être du fait de la simplicité de sa technique et s'adresse ainsi à tous les publics, quels que soient l'âge

et la condition physique.

L'Athlé Fit : Renforcement musculaire

Une nouvelle pratique ATHLE fun et moderne, créée à partir de besoins de terrain et inspirée de la préparation physique générale, du décathlon, du fitness et des concepts modernes des salles de sport. La Préparation Physique Générale (PPG) ou Condition Physique utilise la culture de l'athlétisme : renforcement musculaire avec charge ou juste poids de corps, courses, coordination, proprioception, etc. Ludique et dynamique, elle est destinée à tout public. A partir de différents exercices, un renforcement du système musculaire et cardiaque est recherché.

3.2.3 Pôle collectivité :

VitaSportS intervient sur des espaces collectifs en périscolaire comme les écoles sur la communes de Conches en Ouches et alentours.

Pour ce faire, notre structure emploi quatre personnes qui sont mises à disposition ses compétences sur des Temps d'Activité Périscolaire à raison de 10 à 15 heures par semaine en scolaire soit plus de 300h00 en moyenne annuelle.

Nous travaillons aussi avec les centres de loisirs de l'Espace Mailiso sur les temps de vacances scolaires ou nous mettons à dispositions des éducateurs sportifs diplômés.

Notre quotité d'ETPT est en 2020-2021 : 0,297 qui concerne sept salariés : 1 CDII et 6 CDD dont plusieurs vont passer en CDII (contrat à Durée Indéterminé Intermittent).

4 DIAGNOSTIC

Nos valeurs :

VitaSportS cherche à promouvoir la pratique sportive en véhiculant des valeurs fortes auxquelles nous sommes tous très attaché, notamment :

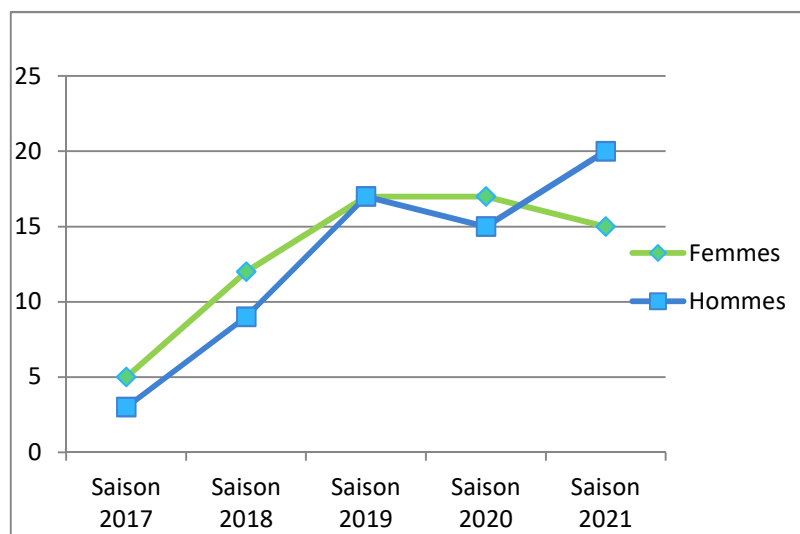
- Créer du lien social
- Apprendre à partager, vivre ensemble
- Respecter les règles du sport dans le respect de l'autre
- Favoriser l'accès au sport pour tous
- Lutter contre les discriminations
- Acquérir le goût de l'effort et de la performance

Nos adhérents :

Les personnes qui participent régulièrement aux activités de notre association doivent être adhérentes. Pour adhérer, elles doivent être enregistrées sur notre site internet, à jour de cotisation, certificat médical, et licencié à la FFA (par le bureau).

L'adhérent qui se licencie adhère au statut de l'association et au règlement intérieur disponible sur notre site internet : <https://vitasports.fr/activite-vitasports/reglement-interieur/>

Répartition Hommes Femmes par saison



	Femmes	Hommes
Saison 2017	5	3
Saison 2018	12	9
Saison 2019	17	17
Saison 2020	17	15
Saison 2021	15	20

Nos partenaires :

Type de partenaire	Quel lien avec ce partenaire ?
<u>Publics</u> Mairie de Chambois, Corneuil Mairie de Mesnils sur Iton Mairie de Conches en Ouches INSE27	Prêt de la cour d'école et salle de motricité pour l'accueil des enfants avec convention. Prêt de matériel lors d'événement. Subvention commune Chambois-Mesnils sur Iton = 200€. Convention: Temps Activité Périscolaire. Prêt de lieu d'événement : Espace de l'Iton, de salle de réunion.
<u>Privés</u> Ligue ne Normandie Athlétisme Espace MAILISO Conches FFA CDA27 (Comité de l'Eure). EAC Athlétisme Crédit Agricole Crédit Mutuel Le pied à Coulisses Famille rurale Les Résidences de Damville, Résidence-autonomie	Association de groupement des Clubs d'Athlétisme au plan régional décliné par la FFA. Convention tri partite avec l'EAC : Activité Athlétisme et Marche Nordique. Conseil at aide au développement de projet ou d'évènements sportifs (cross, kid'athlé). Conseil, développement, prêt de matériel et aide aux projets. Club référent Partenaire évènement et sponsor. Partenaire évènement et sponsor. L'association promeut l'entraide locale et le partage de savoir-faire autour de la réparation de petites mécaniques. Mise en place de projets. L'association qui agit en faveur des familles sur tout le territoire de Mesnils sur Iton. Mise en place de projets. Mise en place de séances de sport adaptées aux anciens sur le territoire de Mesnils sur Iton.

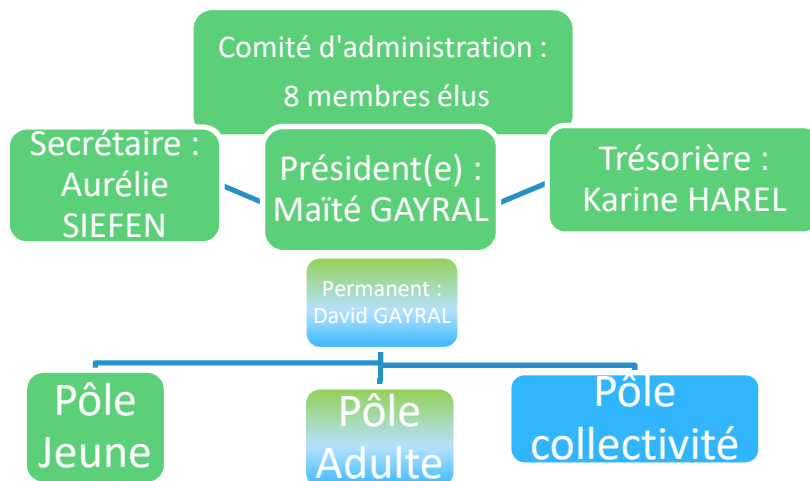
Arbre à logo partenaires



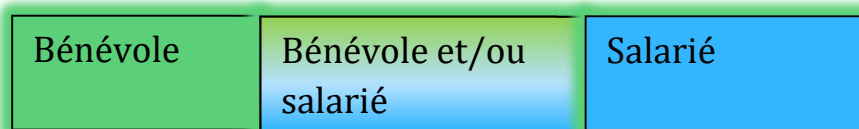
Arbre à Logo de nos partenaires VitaSports

Organigramme :

Le comité directeur comprend 7 membres élus, par Assemblée Générale, pour une durée de quatre ans, réparti de la manière suivante :



Code couleur :



Civilité	Prénom et Nom	Fonction	Statut
Madame	 Maïté GAYRAL	Membre du conseil	En cours Réélue Présidente
Madame	 Aurélie SIEFEN	Membre du conseil	En cours Réélue Secrétaire
Madame	 Karine HAREL	Membre du conseil	Entrant Elue Trésorière
Madame	 Aurore DEMOILLIEZ	Membre du conseil	Entrant Elue
Monsieur	 Michaël BOTTARO	Membre du conseil	Entrant Elu
Monsieur	 Eddie HAREL	Membre du conseil	Entrant Elu
Monsieur	 Clément GUILLEMARD	Membre du conseil	Entrant Elu

Points Forts et Zone de Faiblesses de l'association VitaSportS

S : Forces

- Avoir des bénévoles compétents.
- Très bonne entente avec EAC Athlé Evreux.
- Connaitre un réseau de professionnel du sport local.

W : Faiblesses

- Bassin d'emploi fragile en milieu rural.
- Beaucoup de proximité avec Evreux 20km (trajet travail) et/ou sport adulte.
- Recherches de bénévoles pour proposer d'autres

O : Opportunités

- Mettre en place un ou deux évènements par an.
- Être force de proposition dans les projets sportifs ou sociaux éducatifs.
- Connaitre les différents conventionnements partenariats possibles.

T : Menaces

- Peu de soutien financier des collectivités territoriales.
- Gestion à flux tendu.
- Demande de la collectivité territoriale à ne pas être indépendant.
- Association en développement.
- Pérenniser des personnels.
- Contrainte sanitaire suite à une pandémie.
- La section Adulte est la catégorie qui demande un gros investissement.

PROJET
ASSOCIATIF
VitaSportS

5 ANALYSE :

Situation financière

L'association est organisée de manière à pouvoir suivre ses dépenses et recettes de manière élaborée ou comptabilité analytique. De ce fait, nous disposons des outils comptables tels que compte de résultat, budget prévisionnel... (cf annexes).

Les résultats financiers nous montrent que VitaSportS se doit de rester en positif dans sa gestion. En effet, avec peu de subvention territoriale, nous utilisons une gestion de « bon père de famille » c'est-à-dire que nous n'utilisons que l'argent en compte. Ces excédents permettront de financer du matériel supplémentaire pour le bon fonctionnement des activités et permettront d'organiser les évènements à venir.

Notre situation financière est et reste fragile. En effet, nous devons gérer nos achats et dépenses en fonction du budget qui dépend majoritairement de nos licences. Désormais nous nous sommes formés et nous continuons à suivre des formations de dirigeants en gestion et administratif (FFA ou hors FFA).

Nous nous sommes dotés d'outils de gestion et de contrôle pour la mise en place de projets qui nous permettent d'analyser ou d'utiliser finement les subventions allouées, les projets fédéraux, nationaux et partenariaux.

Capacité d'autofinancement :

La capacité d'autofinancement désigne l'ensemble de ressources internes générées dans le cadre de son activité qui permettent d'assurer son financement.

Dans le cadre de son activité l'association VitaSportS doit financer plusieurs éléments :

-  Le développement de l'association en matériel adapté aux différentes catégories, sections, projets.
-  Le paiement des différentes dettes sociales, fiscales et des fournisseurs.
-  Les fonds propres car les financeurs ne financent pas n'importe quoi et l'association doit savoir qu'elle devra toujours, sur ses propres fonds et ses propres capacités, financer une part plus ou moins grande de chacun de ses besoins.

Sur ce dernier point nos différents prévisionnels nous indiquent que notre capacité d'autofinancement progresse mais reste très fragile car dans l'analyse nous mettons en avant deux facteurs importants : la gestion des projets pour qu'ils soient utilisés au plus juste et la part salariale qui doit nous permettre de travailler plus sereinement.

Notre objectif est à terme de permettre de rendre l'association viable sans aide ou avec très peu de financement extérieur, car nous sommes conscients qu'une subvention doit être utilisée à bon escient.

Situation employeur :

VitaSportS emploie actuellement 7 salariés à temps partiels, 5 en CDD et 1 en CDII (Contrat à Durée Indéterminé Intérimaire) propre à la Convention du Sport. Le dernier CDD est sur du temps ponctuel durant les vacances d'été.

Concernant les TAP (Temps d'Activité Périscolaire) que nous effectuons soit pour une mairie (Conches en Ouche) ou pour l'Association MAILISO concernant les activités athlétisme et Marche Nordique.

Nous restons à la disposition d'associations, collectivités, particuliers pour proposer nos services, du personnel qualifié et adapté à tous projets dans le domaine du sport, du social et du bien-être.

Avec des conventions signées annuellement, nous mettons à disposition un (des) salarié(s) diplômé au RNCP (Registre National des Compétences Professionnelles). Nous les rémunérons au tarif de la convention, adapté au projet avec le CEA (Chèque Emploi Associatif), ce qui facilite notre gestion. Nous avons aussi des outils de calculs pour cette gestion. C'est le permanent qui s'en occupe avec la trésorière de l'association du CEA et de l'inscription sur notre logiciel de comptabilité. Un compte rendu est fait à la présidente régulièrement.

Les EMPLOIS ETPT (Equivalent Temps Plein annuel Travaillé) résultent des effectifs physiques pondérés par la quotité de travail des salariés. C'est donc l'unité de décompte dans laquelle sont exprimés à la fois les plafonds d'emplois et les consommations de ces plafonds. Ce décompte est proportionnel à l'activité des agents mesurée par leur quotité de temps de travail et par leur période d'activité sur l'année. Concrètement il permet aux financeurs de traduire la consommation d'emplois qui s'apprécie de manière annuelle. Il est régulièrement demandé dans beaucoup de projet.

Par exemple pour cette année, les salariés ont travaillés 307h annuelles ce qui équivaut à 0,15 ETP ou 0,12 ETPT.

Par exemple sur l'année 2020-2021, l'association VitaSportS emploi sur un volume **461h00 soit 0.287 ETPT.**

Actions menées :

Actions	Oui	Lesquelles	Non	Non, mais envisagé
Formations (bénévoles et professionnels)	X	● Formation sportive fédérale ● Formation administrative		
Développement	X	● Catégorie ● Structure ● Matériels		
Promotion et Communication	X	● Se faire connaître au niveau local au travers d'évènements		
Haut Niveau			X	Non car pas de structure adaptée.
Organisation de manifestations	X	● Cross enfants puis adultes ● Kid Athlé ● Journée de la forme ● Sport Santé ● Forum des associations ● Pass Athlé		
Santé	X	● sport santé. ● Bouger avec nous ● Alimentation et santé		

Partenariat	X	• Travailler avec des associations ou institutions portant les mêmes valeurs		
Projet	X	• Proposer des actions seul ou en inter associatif, en partenariat privée ou public.		
Préparation Mentale	X	• Faire bénéficier à tous des bienfaits de cette préparation		

Evaluation :

La réussite des projets s'évaluera de la manière suivante :

Evaluation quantitative :

- Nombre de licenciés au quotidien dans les activités.
- Vérifier que les horaires et jours correspondent aux demandent des adhérents pour l'activité en fonction du plus grand nombre, pour pérenniser l'activité.

Evaluation qualitative :

- Enquête de satisfaction en fin d'année afin d'ajuster au mieux la prise en charge du/des projet(s).
- Suivant les projets, détermination à l'aide d'outils psycho sociaux du bien-être et du progrès des adhérents ou usagers.

- **Outils de réussite pédagogique et sportive**

- Le Pass Athlé est un indicateur car les enfants ne sont pas obligés de le valider. Il s'agit de se rendre compte de l'évolution sportive de chacun. Il reste un outil national important dans la vie du jeune athlète.

VitaSportS le valorise auprès des parents qui constatent les progrès accomplis d'année en année.

- Run2K invite des adultes sportifs ou non, à venir dans notre club pour réaliser un challenge ludique et adapté à tous les niveaux, en couvrant une ou plusieurs fois la distance de 2000 m. Cela concerne le running et/ou la marche nordique.

- Nous réfléchissons, notamment avec l'impact de la COVID 19 à des outils transversaux concernant la valorisation du sport (l'athlétisme) comme impact social dans le bien-être des enfants et adultes. L'idée est que ce soit l'utilisateur, adhérents qui soit acteur de son développement. Nous avons fait une formation en préparation mentale dans ce sens et nous souhaitons l'inclure dans le parcours de l'adhérent ou l'utilisateur.

6 NOS OBJECTIFS

Objectif 1 : Accueil du public jeunes pour l'athlétisme **Former le plus grand nombre de pratiquants dans de bonnes conditions de pratique**

Moyens d'actions :

-  Proposer des créneaux pour l'ensemble des catégories d'âges et l'ensemble des spécialités.
-  Disposer de matériels adaptés aux pratiques, âges, disciplines consacrés.
-  Travailler avec les différents partenaires institutionnels et associatifs pour apporter les meilleures conditions de pratiques.
-  Participer à des évènements (Cross, compétitions)
-  Le Pass Athlé, Run 2K

Objectif 2 : Accueil du public adulte pour le sport santé **Individualiser une pratique adaptée dans un groupe**

Moyens d'actions :

-  Connaitre et avoir de nombreux animateurs formés dans toutes les familles du sport santé.
-  Un suivi et un accompagnement individualisé, mise en place de bilans sportifs.
-  Travailler sur des groupes de niveaux pour permettre une progression adaptée.
-  Embauche et formation d'un coach pour développer les activités marche nordique, running, sport pour tous afin de s'adapter à la demande du territoire.

Objectif 3 : S'adapter aux propositions du territoire **Proposer, répondre aux projets APS et participer à la vie du territoire**

Adresse du siège social :

6 rue de la chapelle, Le SACQ, 27240 Mesnils sur Iton 🇫🇷

Moyens d'actions :



Connaitre et avoir de nombreux animateurs formés et des partenaires afin de promouvoir des actions sur le thème : **"Sport Santé Bien-Etre"**



Un suivi et un accompagnement rigoureux dans les catégories « Séniors ».



Promouvoir les activités physiques et sportives (APS) pour tous et à tous les âges de la vie.



Une déclinaison a été mise en place et vise à mettre un accent particulier en direction d'un public cible prioritaire : les personnes âgées en Milieu Rural. De nombreuses publications présentent le rôle positif des activités physiques sur la qualité de vie, le maintien de l'autonomie et l'état de santé (Expertise collective de l'INSERM).

Proposer des cycles, animations ou éducateurs sportifs pour le sport à l'attention du public enfant avec soit sur le temps périscolaire soit pour les activités d'autres associations ou collectivités.

Objectif 4 : Etablir un partenariat solide Créer un lien avec l'EAC d'Evreux pour bénéficier d'un savoir-faire

Nous sommes un club associé de l'EAC (Evreux Athlétisme Club), au travers des statuts règlementaires de la FFA que nous avons votés en Assemblée Générale.

Moyens d'actions :



Participer à l'organisation d'évènements en commun



Partager l'expérience et les matériels des séances d'athlétisme



Participer à des actions de formation



Partager notre savoir-faire et nos valeurs



Faire bénéficier à Evreux de nos points clubs.

Objectif 5 : Créer un « Pôle Nutrition »

L'objectif de ce pôle est en réflexion à moyen terme pour faire bénéficier aux adhérents et au non adhérents de notre savoir-faire et de nos conseils :

Moyens d'actions :



Mettre en place une activité adaptée aux besoins des usagers

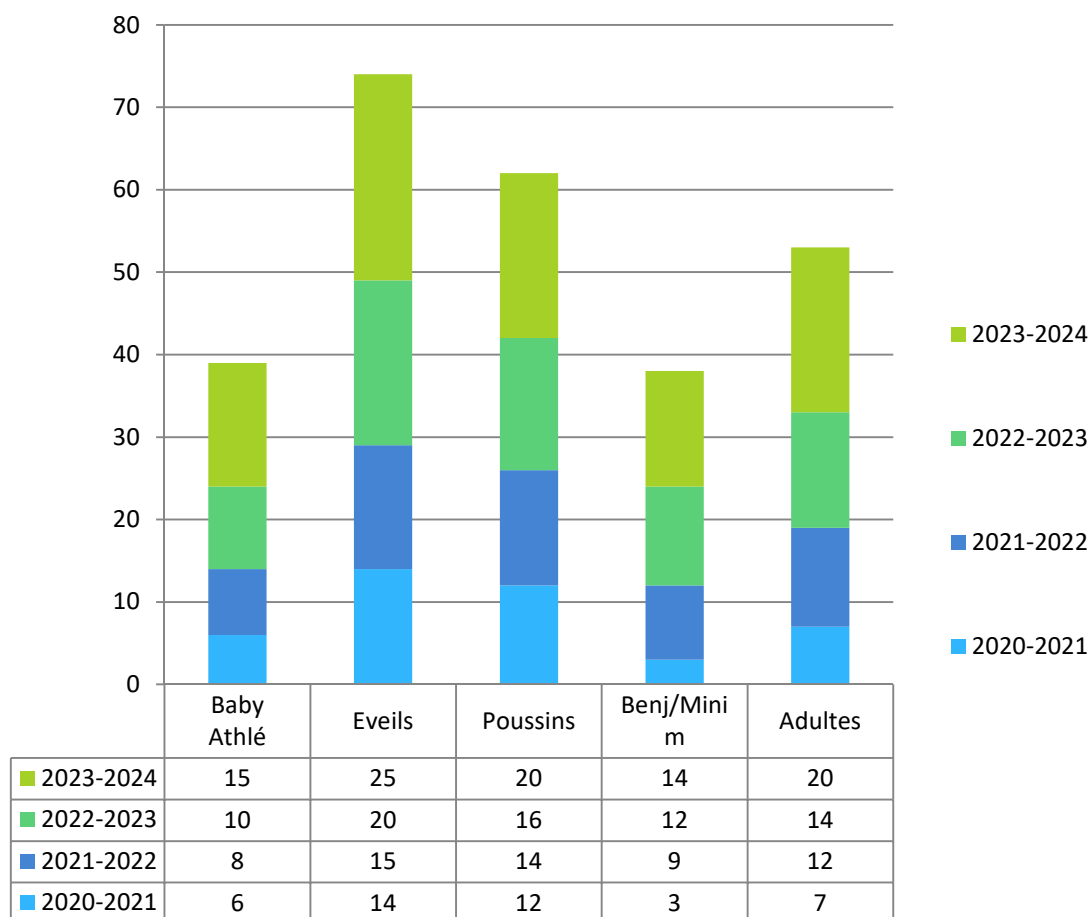


Lier peut-être sport et nutrition



Travailler avec un partenariat possible avec le PNNS (Programme Nutrition Sport & Santé) et le programme « manger bouger »

Licenciés VitaSportS 2020-2024 avec perspectives



Statistiques des licenciés VitaSportS et perspectives

Le secteur adulte est celui qui demande le plus d'investissement pour être mobilisé, avec des contraintes rurales d'horaires, personnelles et de retour au domicile. Il demande de la disponibilité et du choix.

Notre objectif est de développer le secteur adulte en sport santé, nous allons donc développer l'offre en prenant en compte les paramètres cités plus haut. Dans cette optique, nous demanderons du soutien aux institutions, collectivités et partenaires.

LES OBJECTIFS : Généraux, Spécifiques, Opérationnels

Objectifs Généraux

Promouvoir des activités sportives et/ou éducatives.
Organiser, développer et contrôler la pratique, par ses membres d'activités sportives sous toutes ses formes par l'apprentissage.

Objectifs Spécifiques



Objectifs n°1 :

Accueil et découverte par le public
jeune de l'athlétisme

Objectifs n°2 :

Accueil et découverte du public
adulte pour le sport santé

Objectifs n°3 :

Apporter des solutions aux
collectivités ou aux adhérents sur
des projets éducatifs et/ou sportifs

Objectifs Opérationnels



	Avoir des entraîneurs formés et/ou diplômés
	Valoriser l'enfant dans son évolution
	Disposer de matériels adaptés et le renouveler.
	Avoir des lieux adaptés pour l'athlétisme.
	Proposer des événements et stages.
	Travailler de façon ludique avec les enfants
	Travail éducatif Association -Enfants -Parents

Mes

	Avoir des entraîneurs formés et/ou diplômés
	Mettre en place des activités adaptées.
	Disposer de matériels adaptés et le renouveler.
	Avoir un/des lieux adaptés pour l'athlétisme Marche Nordique et Renforcement Musculaire
	Travailler de façons individualisées par groupe.
	Travail sportif et socio-éducatif

	Avoir des entraîneurs et intervenants diplômés spécialisés
	Apporter son expertise aux différents partenaires
	Connaitre la méthodologie de projet.
	Rendre compte de son travail et participer aux réunions d'élaborations et de bilans.

7 CONCLUSION

Mettre en place un Projet de Développement Sportif VitaSportS c'est

.....

Participer modestement mais efficacement à la construction :

-  *du futur adhérent*
-  *du futur joueur*
-  *du futur éducateur*
-  *du futur arbitre*
-  *du futur spectateur*
-  *du dirigeant*

 *En fait... du futur Citoyen*



<https://vitasports.fr/>