



**Notre
ambition**

CONSTRUIRE

POUR

RÉUSSIR !

**ANIMATION
JEUNES**

VIRTUELLE

**DE NOEL
14 AU 19 DECEMBRE**

Rejoignez-nous sur Facebook 

eure.athle.com



**Notre
ambition**

CONSTRUIRE

POUR

RÉUSSIR !

KIDS EVEILS

**VIRTUEL DE
NOEL**

Rejoignez-nous sur Facebook 

eure.athle.com

KIDS ATHLE EVEILS

DANS VOS CLUBS



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com

KIDS ATHLE EVEILS

Par équipe de 5

Résultats :

A envoyer par mail avant le dimanche 20 décembre

Planning :

- 15' Accueil
- 10' Echauffement en musique
- 1h Début des ateliers
- Fin des ateliers – remise des récompenses



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com

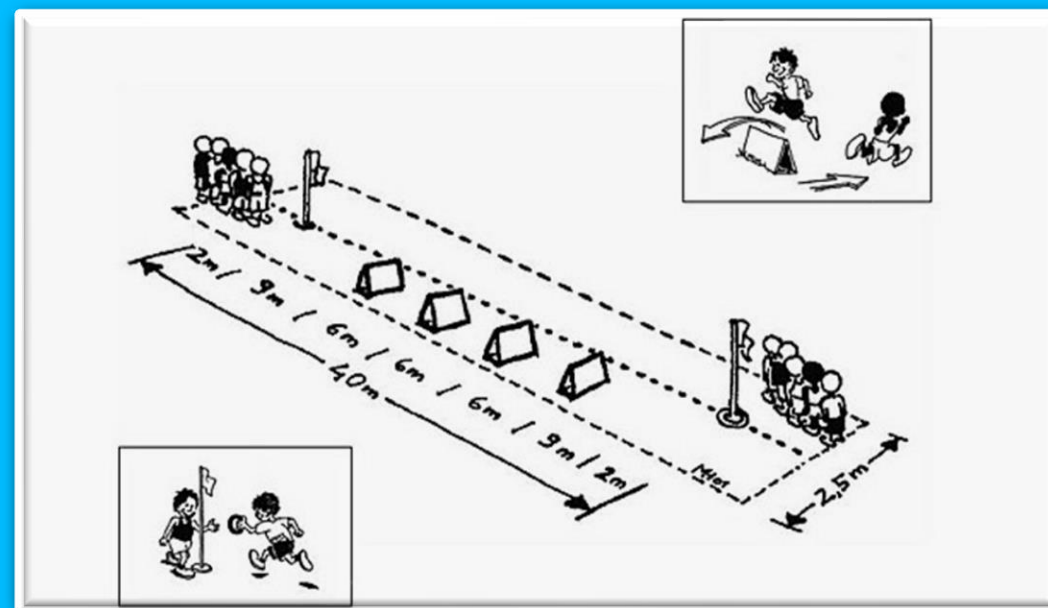
RELAIS SPRINT/HAIES



OBJECTIF Franchir les haies à l'aller et réaliser un sprint au retour. (distance de 40m et 4 mini haies par aller)

CLASSEMENT:
l'équipe qui termine la première le relais gagne

Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



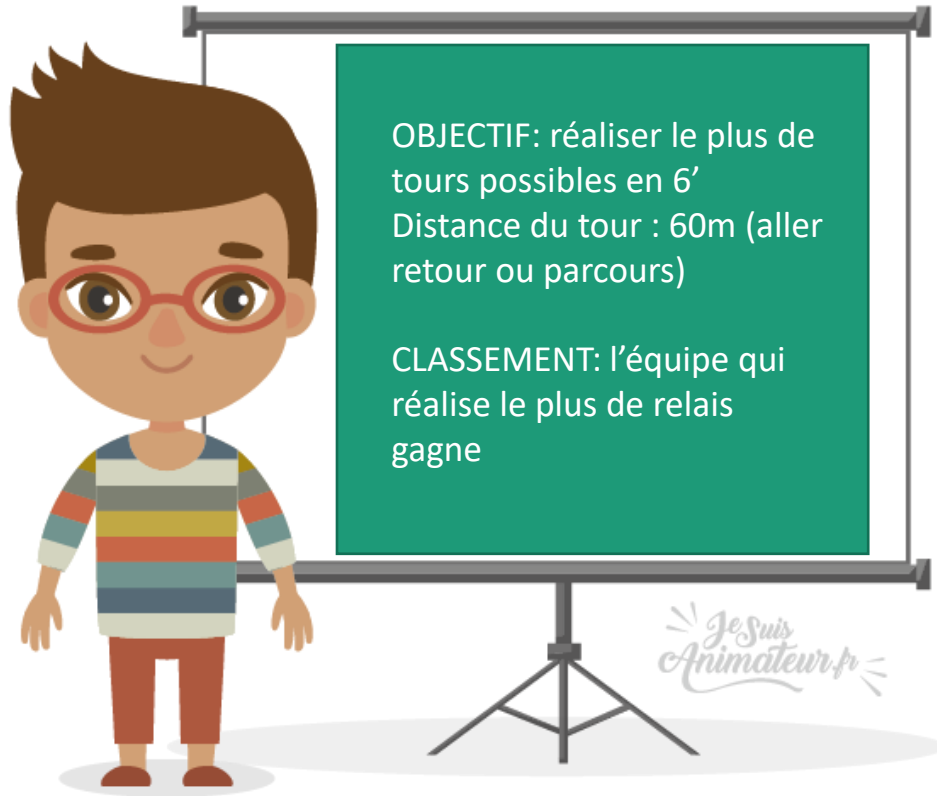
Rejoignez-nous sur
Facebook



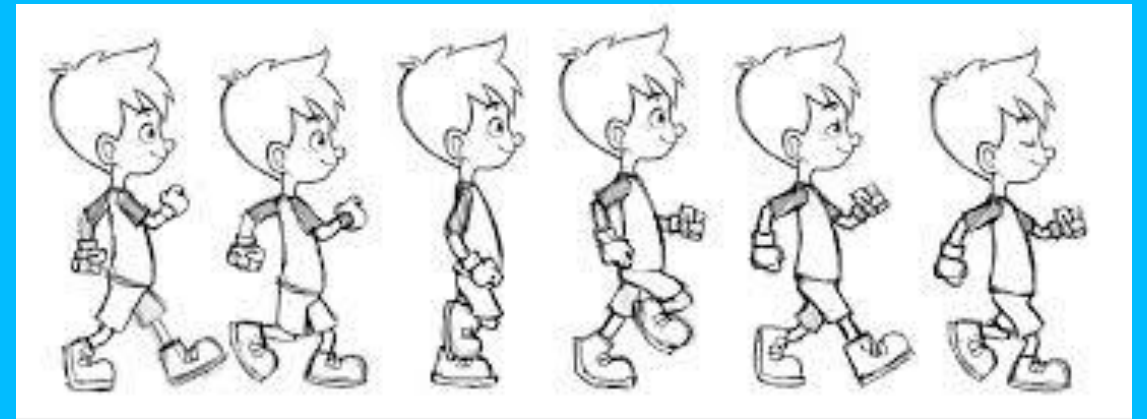
eure.athle.com

RELAIS MARCHE

6'



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com

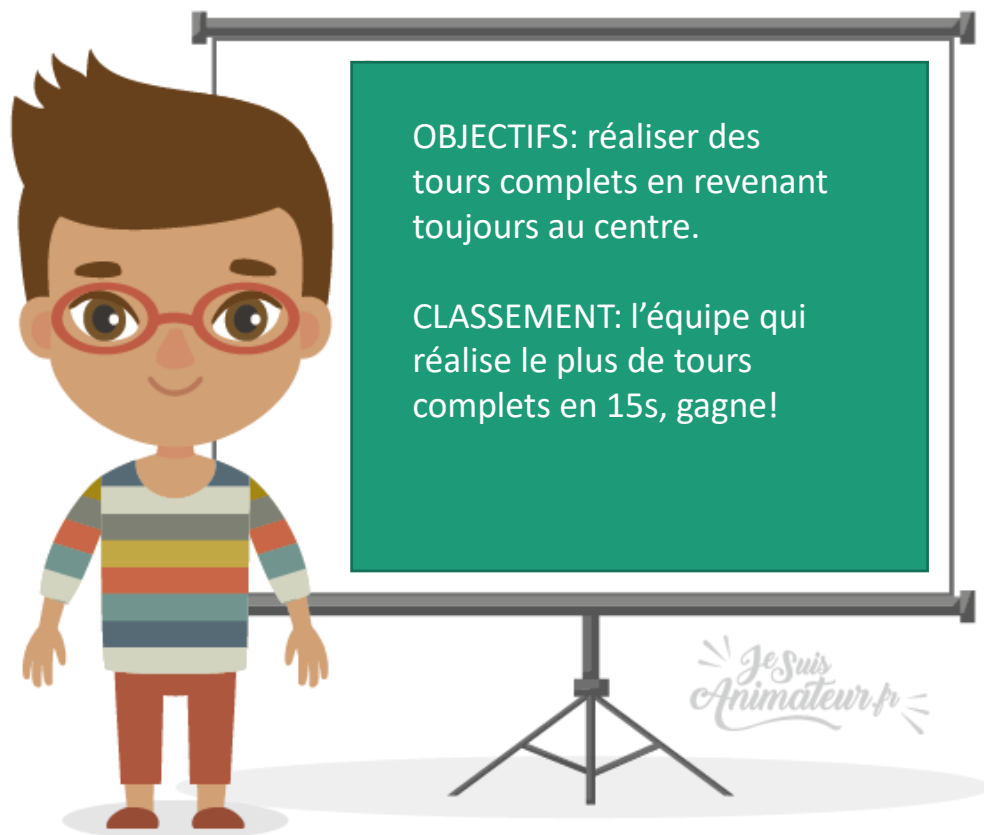


Rejoignez-nous sur
Facebook

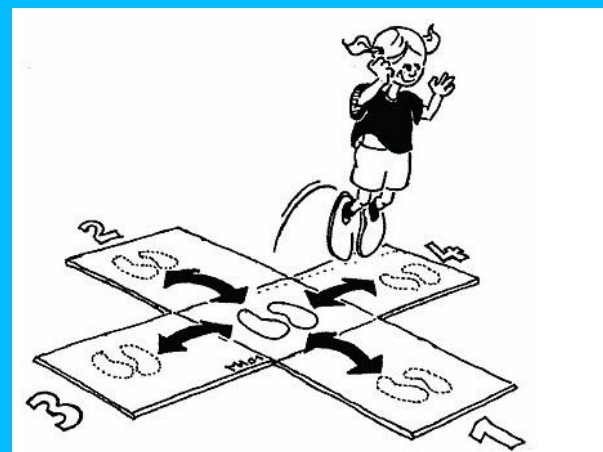


eure.athle.com

SAUT EN CROIX



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur
Facebook

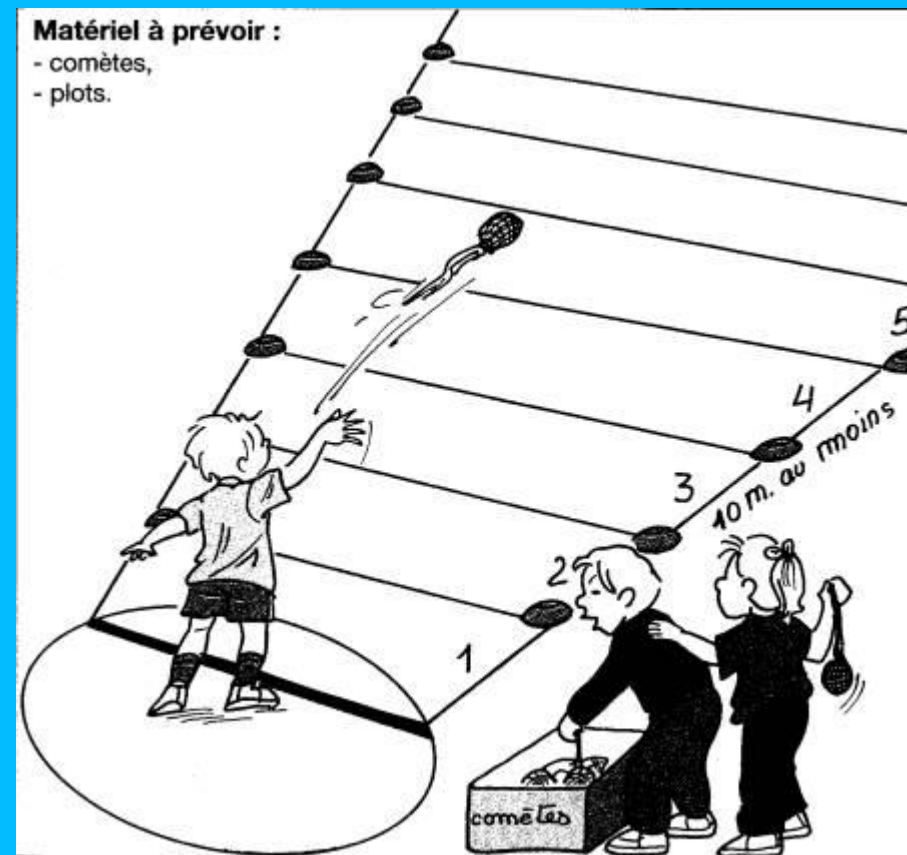


eure.athle.com

LANCER DE VORTEX



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com

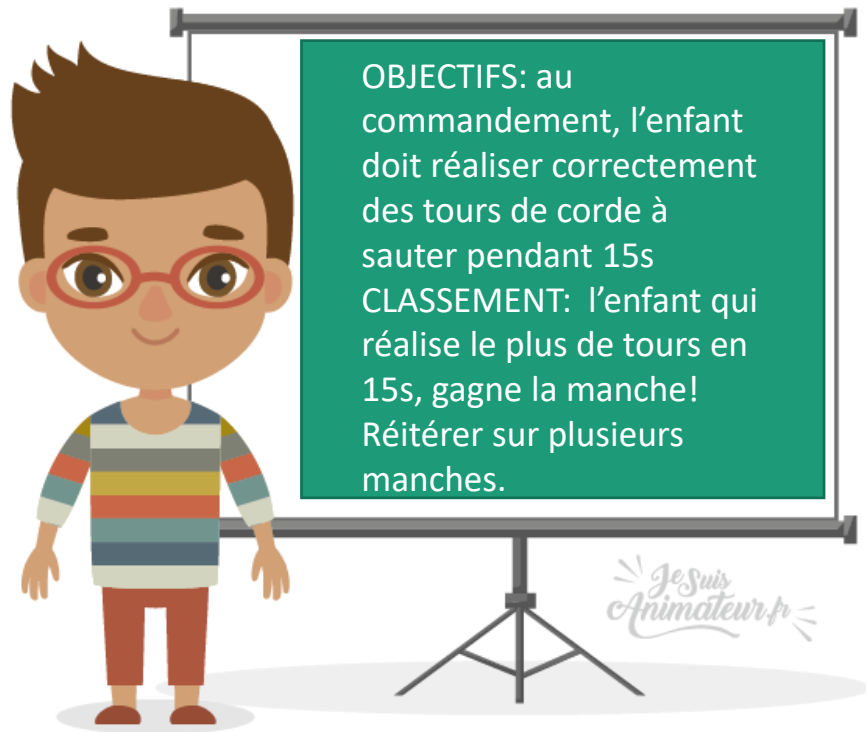


Rejoignez-nous sur
Facebook



eure.athle.com

CORDE A SAUTER



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur
Facebook



eure.athle.com



**Notre
ambition**

CONSTRUIRE

POUR

RÉUSSIR !

**TRIATHLON
POUSSINS**

**VIRTUEL DE
NOEL**

Rejoignez-nous sur Facebook 

eure.athle.com

**TRIATHLON
POUSSINS
DANS VOS CLUBS**



Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com

TRIATHLON POUSSINS

Programme

50m (départ debout)

Pentabond (2m d'élan max)

Poids

Règlement : 3 essais par athlète au pentabond et poids

Résultats :

A envoyer par mail avant le dimanche 20 décembre



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com



**Notre
ambition**

CONSTRUIRE

POUR

RÉUSSIR !

**TRIATHLON
BENJAMINS
MINIMES**

**VIRTUEL DE
NOEL**

Rejoignez-nous sur Facebook 

eure.athle.com

TRIATHLON
BENJAMINS
MINIMES

DANS VOS CLUBS



TRIATHLON BENJAMINS/ MINIMES

Programme

1000m – Hauteur ou longueur – Poids

Règlement : 3 essais par athlète max en longueur et poids

Résultats :

A envoyer par mail avant le dimanche 20 décembre.

Comité d'Athlétisme de l'Eure
BP 20313 - 27100 Val de Reuil
Tél. : 06 62 34 51 31
athletismedeleure@gmail.com



Rejoignez-nous sur
Facebook

eure.athle.com