

VITASPORTS

Projet Club
2018 - 2020



Table des matières :

Table des matières :	2
1 PRESENTATION	3
2 REMERCIEMENTS	4
3 QUI NOUS SOMMES ?	5
3.1 Notre territoire	5
3.2 Nos activités	5
3.2.1 Pôle Jeune : 6	
3.2.2 Pôle adulte : 7	
3.2.3 Pôle collectivité : 7	
4 DIAGNOSTIC	8
5 NOS OBJECTIFS.....	16
6 CONCLUSION	20

1 PRESENTATION

VitaSportS est une association sportive à but non-lucratif (loi 1901), **créé en mars 2016**, qui cherche à **promouvoir et développer le sport pour tous** au travers de l'athlétisme.

***Le bien-être et la santé** sont nos priorités.* La pratique du sport, des activités, ateliers dans le club ont pour but de permettre le développement individuel et collectif de la pratique du sport dans **une ambiance conviviale et amicale tout en favorisant l'épanouissement de chacun.**

A travers la richesse de l'athlétisme (stade, hors stade, compétitions, découverte, loisirs...), **VitaSportS** souhaite proposer d'une part, **une offre d'entraînement variée adaptée** à tout âge et, d'autre part, **l'organisation de rencontres compétitives** pour le plus grand nombre (adhérents comme non-adhérents)

Nous sommes convaincus des **valeurs** que nous défendons au sein de notre club. De nos actions de terrain aux actions d'organisation, nous cherchons **le partage et l'entraide, le respect** au sens large (celui de l'adversaire, des partenaires, du matériel...), et **le dépassement de soi dans une dimension collective.**

Après la présentation de l'association et un descriptif de sa situation actuelle, nous détaillerons ci-après les objectifs principaux du club et les moyens d'action mis en place pour y parvenir :

Notre projet associatif nous permet de valoriser notre savoir-faire et de déterminer nos projets communs basés sur les mêmes principes : l'accessibilité sportive, de loisirs pour tous et peut être même un peu plus....

REMERCIEMENTS

2 REMERCIEMENTS

Il y a bientôt deux ans l'association a pu voire le jour grâce à l'investissement et la confiance des personnes impliquées dans ce projet.

Ce projet associatif est le résultat d'une importante réflexion menée sur les enjeux, le sens et les objectifs de notre structure.

Nous avons pu analyser notre situation et déterminer les perspectives et axes d'amélioration pour les prochaines années.

Grâce à une participation active des différents membres de l'association, nous avons pu aboutir à un résultat satisfaisant.

Nous remercions également nos différents partenaires qui nous ont fait confiance et suivi depuis nos débuts.

Sportivement,

3 QUI NOUS SOMMES ?

3.1 Notre territoire

L'association est implantée sur le secteur géographique de Mesnils Sur Iton et ses environs. Localisée dans le sud de l'Eure, plus précisément à 20km d'Evreux, nous cherchons à promouvoir notre activité en milieu rural.



Deux locaux sont mis à notre disposition dans les communes de Corneuil et de Manthelon afin de réaliser nos différentes activités. (Avec conventionnements)

De plus, nous exerçons également des Temps d'Activités Périscolaire sur les secteurs de Verneuil, Breteuil sur Iton et Conches en Ouches et communes environnantes.

3.2 Nos activités

La pratique du sport, des activités, ateliers dans le club ont pour but de permettre le développement individuel et collectif de la pratique de ce sport dans **une ambiance conviviale et amicale tout en favorisant l'épanouissement de chacun** (article 2 des statuts).

L'association a débuté sur une activité d'athlétisme en partenariat avec la Fédération Française d'Athlétisme. Répartit en différentes catégories elle permet aux enfants la découverte et la recherche de performance dans ce sport. Durant cette première année, nous avons pu leur faire découvrir et partager des moments forts liés à ce sport.

3.2.1 Pôle Jeune :

Baby Athlé

Adapté pour les enfants âgés de 4 à 5 ans. Sur des séances de 45 minutes hebdomadaires.

Le but est de faire découvrir l'athlétisme à un jeune public en leur proposant des parcours de motricité à travers des ateliers différents tout en véhiculant des valeurs fortes de la pratique sportive comme le respect des règles et le savoir vivre ensemble.

L'enfant peut valider son année et choisir de pratiquer cette discipline en évoluant sur la catégorie suivante.

Eveils

Concerne les enfants de 6 à 8 ans. A ce niveau, l'activité propose toujours la découverte de l'athlétisme au travers d'activités ludiques. Lors de cette année, les enfants sont invités à participer à différentes compétitions organisées dans le département. Celle-ci se font par équipe de 10 sous un format ludique et sans classement. Les acquis de l'année leur permettent d'atteindre le niveau supérieur. Nous participons aussi aux différents cross.

Poussins

Concerne les enfants de 09 à 10 ans. C'est l'âge des premières compétitions individuelles. Toutefois le plaisir est partagé en équipe car les compétitions sont sur trois mêmes disciplines course, saut, lancé. Les apprentissages se font collectivement pour une émulation saine.

3.2.2 Pôle adulte :

Sport Adulte : Sport c'est ma santé :

Nous souhaitons mettre en place cette année des activités de remise en forme adaptée pour un public souhaitant découvrir ou redécouvrir la pratique physique tout en partageant un moment de détente et de loisirs.

Dans le cadre du sport, pour tous, chacun à son rythme, avec une volonté de progression pour gagner en souplesse, endurance, mobilité, force. Le but est d'apprendre des gestes efficaces, précis afin de faire des exercices en toute sécurité grâce à des coachs diplômés.

En travaillant dans un environnement ludique et convivial, les exercices peuvent être à l'intérieur ou l'extérieur, seul ou collectif tout en ayant une dynamique de groupe pour évoluer ensemble.

Il existe une grande variété d'exercices et dans un groupe dynamique qui permet de changer des exercices traditionnels. Il s'agit aussi de préserver le capital santé de chacun, notamment des seniors qui permet le mieux-être et l'autonomie pour les personnes âgées dépendantes.

3.2.3 Pôle collectivité :

VitaSportS intervient sur des espaces collectifs comme les écoles sur les communes de Mesnils sur Iton et alentours.

Pour ce faire, notre structure emploie une personne qui met à disposition ses compétences sur des Temps d'Activité Périscolaire à raison de 8 heures par semaine en scolaire soit 5h00 en moyenne annuelle.

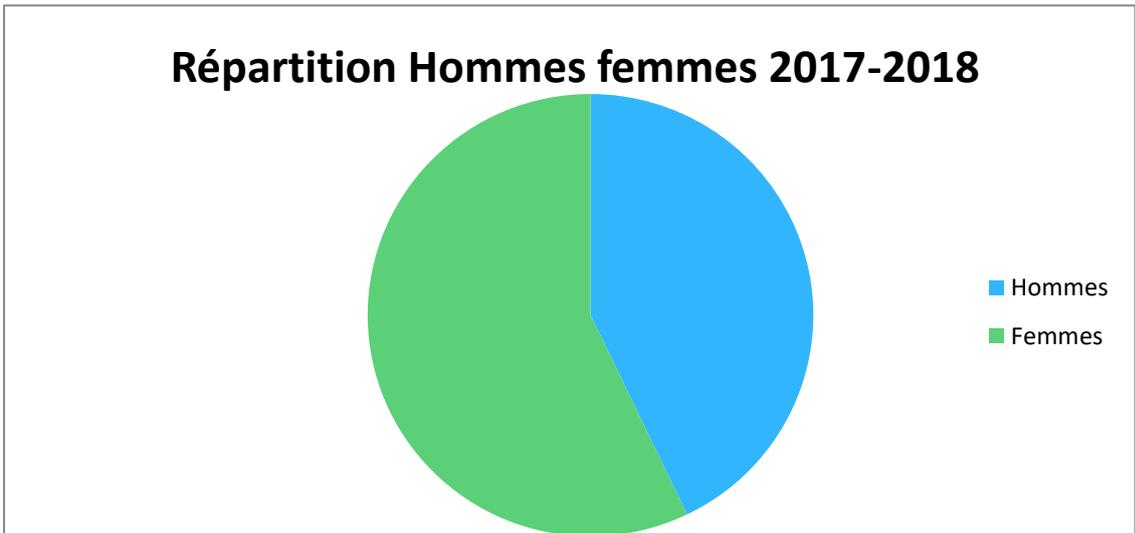
4 DIAGNOSTIC

Nos valeurs :

VitaSportS cherche à promouvoir la pratique sportive en véhiculant des valeurs fortes auxquelles nous sommes tous très attaché, notamment :

- Créer du lien social
- Apprendre à partager, vivre ensemble
- Respecter les règles du sport dans le respect de l'autre
- Favoriser l'accès au sport pour tous
- Lutter contre les discriminations
- Acquérir le goût de l'effort et de la performance

Nos adhérents :



Répartition Hommes femmes 2017-2018	
Hommes	9
Femmes	12

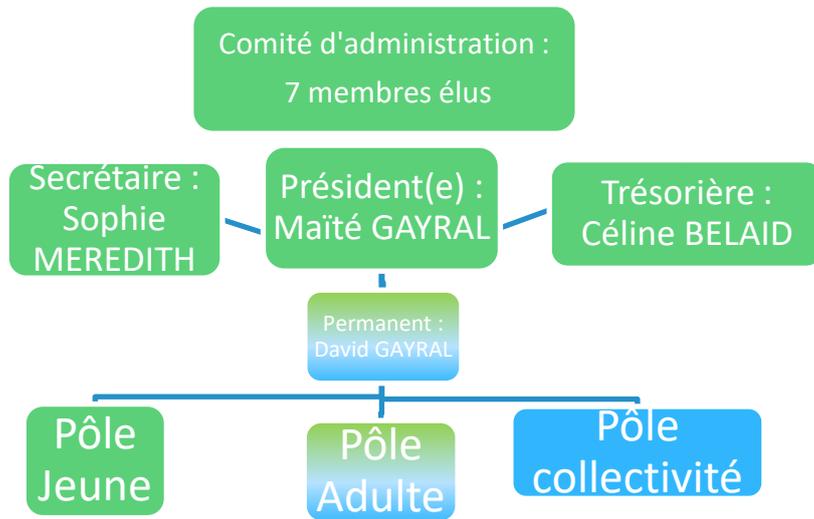
Nos partenaires

<i>Type de partenaire</i>	<i>Quel lien avec ce partenaire ?</i>
<u>Publics</u>	
Mairie de Chambois, Corneuil	<i>Prêt de la cour d'école et salle de motricité pour l'accueil des enfants.</i>
Mairie de Manthelon	<i>Prêt d'une petite salle communale Sport Santé.</i>
Mairie de Conches en Ouches	<i>Temps Activité Périscolaire</i>
Espace MAILISO Conches	<i>Temps Activité Périscolaire</i>
<u>Privés</u>	
FFA CDA27 (Comité de l'Eure). EAC Athlétisme	<i>Conseil et aide au développement de projet ou d'évènements sportifs (cross, kid'athlé). Conseil, développement, prêt de matériel et aide aux projets.</i>
Crédit Agricole	<i>Partenaire évènement et sponsor.</i>



Organigramme :

Le comité directeur comprend 6 membres élus, par Assemblée Générale, pour une durée de quatre ans, réparti de la manière suivante :



Code couleur :

Bénévole

Bénévole et/ou
salarié

Salarié

Points Forts et Faiblesses de l'association VitaSports

S : Forces

- Avoir des bénévoles compétents
- Très bonne entente avec EAC Athlé Evreux.
- Connaitre un réseau de professionnel du sport local.

W : Faiblesses

- Bassin d'emploi fragile en milieu rural
- Beaucoup de proximité avec Evreux 20km (trajet travail) et/ou sport. adulte
- Recherches de bénévoles pour proposer d'autres



O : Opportunités

- Mettre en place un ou deux évènements par an.
- Être force de proposition dans les projets sportifs ou sociaux éducatifs.
- Connaitre les différents conventionnements possibles

T : Menaces

- Pas de soutien financier des collectivités territoriales
- Gestion à flux tendu
- Demande de la collectivité territoriale à ne pas être indépendant.
- Association en développement.

Situation financière :

L'association est organisée de manière à pouvoir suivre ses dépenses et recettes de manière élaborée ou comptabilité analytique. De ce fait, nous disposons des outils comptables tels que compte de résultat, budget prévisionnel... (cf annexes).

Les résultats financiers nous montrent que VitaSportS réalise un excédent sur la période 1 juillet 2017 au 30 juin 2018. Nous constatons une évolution positive et une atteinte du budget prévu sur cette période. Ces excédents permettront de financer du matériel supplémentaire pour le bon fonctionnement des activités et permettront d'organiser les évènements à venir.

Néanmoins notre situation financière est et reste fragile. En effet, nous devons gérer nos achats et dépenses en fonction du budget qui dépend majoritairement de nos licences. Ce qui nous empêche de pouvoir mettre en place des projets prometteur, soit faute de moyen financier, soit faute de bénévoles formés.

Par exemple, concernant le sport santé, cette activité est demandée soit par des parents ou non adhérents mais nous ne pouvons pas la mettre en place aux heures demandées.

Capacité d'autofinancement :

Notre budget prévisionnel nous indique que notre capacité d'autofinancement nous permettra d'employer une personne afin de développer notre activité « marche nordique et renforcement musculaire ». Celle-ci ne peut être viable que par l'aide d'une subvention pour lancer cette activité. Notre objectif est à terme de permettre de la rendre viable sans aide ou avec très peu de

A financement extérieur, car nous sommes conscients qu'une subvention doit être utilisée à bon escient.

Situation employeur :

N VitaSportS emploie actuellement un salarié pour les TAP (Temps d'Activité Périscolaire) que nous effectuons soit pour une mairie (Conches en Ouches), collectivités territoriale (Interco Sud Eure) pour Verneuil et Breteuil et pour l'Association MAILISO qui gère les TAP sur le secteur de Conches en Ouches.

A Avec des conventions signées annuellement de septembre à juin ou juillet, nous mettons à disposition un salarié diplômé BPJEPS APT. Nous le rémunérons au tarif de la convention du sport avec le CEA (Chèque Emploi Associatif), ce qui facilite notre gestion. Nous avons aussi des outils de calculs pour cette gestion. C'est le permanent qui s'en occupe avec la trésorière de l'association du CEA et de l'inscription sur notre logiciel de comptabilité, un compte rendu est faite à la présidente régulièrement.

Y Par exemple pour cette année, il a travaillé 307h00 annuelle ce qui équivaut à 0,15 ETP ou 0,12 ETPT.

S Dans le cas du projet Sport Santé, nous emploierions un BPJEPS APT pour 84h30 Annuelle de septembre à juin, ce qui équivaut à 0,04 ETP ou 0,03 ETPT.

Le tarif étant basé sur la convention nationale du sport.

L'établissement des fiches de paies sont faites par le CEA, que nous donnons mensuellement au salarié.

Actions menées :

Actions	Oui	Lesquelles	Non	Non, mais envisagé
Formation (bénévoles et professionnels)	X	<ul style="list-style-type: none"> ● Formation sportive fédérale ● Formation administrative 		
Développement	X	<ul style="list-style-type: none"> ● Catégorie ● Structure ● Matériels 		
Promotion et Communication	X	<ul style="list-style-type: none"> ● Se faire connaître au niveau local au travers d'évènements 		
Haut Niveau			X	Non car pas de structure adapté.
Organisation de manifestations	X	<ul style="list-style-type: none"> ● Cross enfants puis adultes ● Kid Athlé 		
Santé	X	<ul style="list-style-type: none"> ● sport santé. ● Bouger avec nous 		
Partenariat	X	<ul style="list-style-type: none"> ● Travailler avec des associations ou institutions portant les mêmes valeurs 		

Evaluation :

La réussite des projets s'évaluera de la manière suivante :

Evaluation quantitative :

- Nombre de licenciés au quotidien dans les activités.
- Vérifier que les horaires et jours correspondent aux demandeurs des adhérents pour l'activité en fonction du plus grand nombre. Pour pérenniser l'activité

Evaluation qualitative :

- Enquête de satisfaction en fin d'année afin d'ajuster au mieux la prise en charge du/des projet(s).
- Le Pass Athlé qui est un indicateur car les enfants ne sont pas obligés de le valider, il s'agit de se rendre compte de l'évolution sportive de chacun.

L'évaluation est notre dossier en réflexion mais n'est pas encore aboutie. Toutefois nous utilisons déjà certains outils comme les évaluations cités au-dessus comme exemple.

5 NOS OBJECTIFS

Objectif 1 : Accueil du public jeunes pour l'athlétisme **Former le plus grand nombre de pratiquants dans de bonnes conditions de pratique**

Moyens d'actions :

-  Proposer des créneaux pour l'ensemble des catégories d'âge et l'ensemble des spécialités.
-  Disposer de matériels adaptés aux pratiques, âges, discipline consacrés.
-  Travailler avec les différents partenaires institutionnels et associatifs pour apporter les meilleures conditions de pratiques.
-  Participer à des événements (Cross, compétition)

Objectif 2 : Accueil du public adulte pour le sport santé **Individualiser une pratique adaptée dans un groupe**

Moyens d'actions :

-  Connaitre et avoir de nombreux animateurs formés dans toutes les familles du sport santé.
-  Un suivi et un accompagnement individualisé, mise en place de bilans sportif
-  Travailler sur des groupes de niveaux pour permettre une progression adaptée.
-  Embauche et formation d'un coach pour développer l'activité « marche nordique »

Objectif 3 : S'adapter aux propositions du territoire **Proposer, répondre aux projets APS et participer à la vie du territoire**

Moyens d'actions :

-  Connaitre et avoir de nombreux animateurs formés et des partenaires afin de promouvoir des actions sur le thème : **"Sport Santé Bien-Etre"**

 Un suivi et un accompagnement rigoureux dans les catégories « Séniors ».

 Promouvoir les activités physiques et sportives (APS) pour tous et à tous les âges de la vie.
Une déclinaison a été mise en place et vise à mettre un accent particulier en direction d'un public cible prioritaire : les personnes âgées en Milieu Rural. De nombreuses publications présentent le rôle positif des activités physiques sur la qualité de vie, le maintien de l'autonomie et l'état de santé (Expertise collective de l'INSERM).

 Proposer des cycles, animations ou éducateurs sportifs pour le sport à l'attention du public enfant avec soit sur le temps périscolaire soit pour les activités d'autres associations ou collectivités.

**Objectif 4 : Etablir un partenariat solide
Créer un lien avec l'EAC d'Evreux pour bénéficier d'un savoir-faire**

Au travers des statuts règlementaires de la FFA, nous avons votés en Assemblée Générale pour devenir une sous-section d'Evreux Athlétisme.

Moyens d'actions :

-  Participer à l'organisation d'évènements en commun
-  Partager l'expérience et les matériels des séances d'athlétisme
-  Participer à des actions de formation
-  Partager notre savoir-faire et nos valeurs
-  Faire bénéficier à Evreux de nos points clubs.

Objectif 5 : Créer un « Pôle Nutrition »

L'objectif de ce pôle est en réflexion à moyen terme pour faire bénéficier aux adhérents et au non adhérents de notre savoir-faire et de nos conseils :

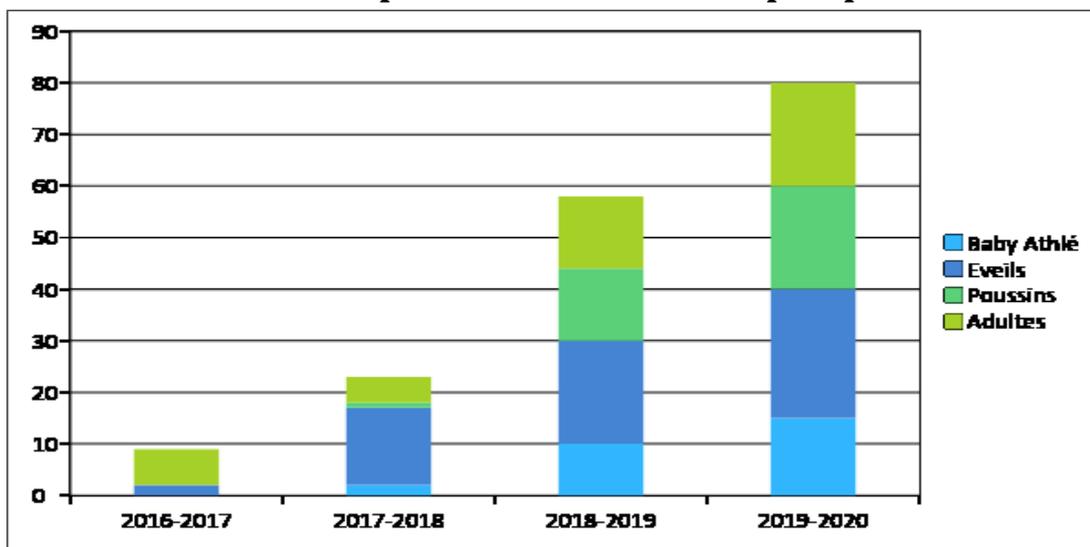
Moyens d'actions :

-  Mettre en place une activité adaptée aux besoins des usagers
-  Lier peut-être sport et nutrition



Travailler avec un partenariat possible avec le PNNS et le programme « manger bouger »

Licenciés VitaSportS 2016-2020 avec perspectives



Statistiques des licenciés VitaSportS et perspectives

Année	Baby Athlé	Eveils	Poussins	Adultes
2016-2017	0	2	0	7
2017-2018	2	15	1	5
2018-2019	10	20	14	14
2019-2020	15	25	20	20

LES OBJECTIFS : Généraux, Spécifiques, Opérationnels

Objectifs Généraux

Promouvoir des activités sportives et/ou éducatives.
Organiser, développer et contrôler la pratique, par ses membres d'activités sportives sous toutes ses formes par l'apprentissage.

Objectifs Spécifiques



Objectifs n°1 :

Accueil et découverte du public jeune de l'athlétisme

Objectifs n°2 :

Accueil et découverte du public adulte pour le

Objectifs n°3 :

Apporter des solutions aux collectivités ou aux adhérents sur des projets éducatifs et/ou sportifs

Objectifs Opérationnels



Avoir des entraîneurs formés et/ou diplômés
Valoriser l'enfant dans son évolution
Disposer de matériels adaptés et renouveler
Avoir de lieux adaptés pour l'athlétisme
Proposer événements et stages.
Travailler de façon ludique avec les enfants
Travail éducatif Association -Enfants -Parents

Avoir des entraîneurs formés et/ou diplômés
Mettre en place d'activités adaptées.
Disposer de matériels adaptés et renouveler
Avoir un/des lieux adaptés pour l'athlétisme
Marche Nordique et du Renforcement Musculaire
Travailler de façons individualisées par groupe.
Travail sportif et socio-éducatif

Avoir des entraîneurs et intervenants diplômés
Connaître l'environnement associatif
Apporter son expertise aux différents partenaires
Connaître la méthodologie de projet.
Rendre compte de son travail et participer aux réunions d'élaborations et de bilans.

