

TRANGISSIENNE

CROSS/ RANDO de 4km pour les Femmes
Echauffement en musique à partir de 9H30 !!



Prix spécial à l'équipe la plus nombreuse !!

Marchez, courez, pour votre santé !!

DIMANCHE 10 DECEMBRE 2017
Départ à 10H, Parc de Trangis - Evreux
Epreuve également ouverte aux enfants accompagnés et aux hommes.

Inscriptions : 3€ pour les inscriptions avant le 7 décembre à schaeller.michèle@orange.fr / 5€ sur place.
Horaires : Remise des dossards de 9H à 9h45!! (pensez à vous munir d'épingles)
Récompenses : T-Shirt technique aux 100 premières inscrites. Boisson chaude. Un lot pour l'équipe de filles la plus nombreuse. Une tombola après l'arrivée à partir d'un tirage au sort de vos dossards.



42^e CHALLENGE ALAIN LAVAUT
DIMANCHE 10 DÉCEMBRE 2017
ÉVREUX / DOMAINE DE TRANGIS

TRANGISSIENNE DÉPART 10H, COURSE RÉSERVÉE AUX NON LICENCIÉS
MARCHÉ NORDIQUE DÉPART 10H50 / COURSE FFA A PARTIR DE 12H05

Inscriptions Trangissienne : schaeller.michèle@orange.fr / 3€ avant le 7 décembre et 5€ sur place
Inscriptions Course FFA : eacathle@gmail.com



**RDV: 10h00 Course non licenciés
"LA TRANGISSIENNE"
Avec la Commission Départementale
Femme & Sport de l'Eure**



**Et à partir de 12h05 tous les licenciés FFA
Au programme 9 courses**

Venez nombreux supporter le club de L'E.A.C



**place
TUITE**



**Restauration sur
ENTREE GRA-**

Les horaires des courses et distances

HORAIRES	CATEGORIES	DIST...	DESCRIPTIF
10H00	La Trangissienne *	4045m	1BD+1PB+1MB+Arrivée
10H50	Marche Nordique (open loisirs compétitions)	7125m	1BD+1PB+2GB+Arrivée
12H05	Poussines	1105m	1BD+Arrivée
12H20	Poussins	1105m	1BD+Arrivée
12H35	Benjamines Filles	2325m	1BD+1PB+Arrivée
12H55	Benjamins+Minimes Filles	2825m	1BD+1MB+Arrivée
13H15	Minimes G+ Cadettes	3545m	1BD+2PB+Arrivée
13H30	ANIMATION EVEILS	*****	
13H50	Cadets	4045m	1BD+1PB+1MB+Arrivée
14H15	JU-ES-SE-VE Femmes	6445m	1BD+1PB+1MB+1GB+Arrivée
14H55	JU -VE Hommes	6445m	1BD+1PB+1MB+1GB+Arrivée
15H30	ESM- SEM	8250m	1BD+3GB+Arrivée

* La Trangissienne pour les non licenciés, athlé loisirs, athlé santé.

1. Récompenses : boisson chaude à chaque arrivant
2. Un lot pour l'équipe de filles la plus nombreuses
3. 10H45 Tirage de la tombola (avec vos dossards)

A partir de 13h30 : Animation Eveils

Rassemblement devant le château—13h00

Eveils garçons: Départ 13h30: environ 650m

Eveils filles: Départ 13h35 : environ 650 m

Se munir d'épingles à nourrice.

Médailles et goûters offert à tous à l'arrivée

Les récompenses

Récompenses pour les 3 premiers(es) de la marche Nordique
Remise des coupes au 1er de chaque course à partir de poussins
Remise de médailles au 2ème et 3ème de chaque course à partir de poussins
Remise de bouquets de fleurs aux premières féminines sur le cross long
Remise de coupe pour la première équipe à partir de poussins

*Cross Femmes Scratch	1er 80€	2ème 60€	3ème 40€
Cross Hommes Scratch SEH/ESM	1er 80€	2ème 60€	3ème 40€
Cross Hommes Scratch JU/VEH	1er 80€	2ème 60€	3ème 40€

*Peuvent participer tous les athlètes à partir de juniors.

* Coupes et médailles offert aux 3 premiers(es) individuels et équipes

Une prime de 40€ sera attribuée à chaque première arrivante JUF/ESF/ VEF et à chaque premier arrivant ESM/SEH/ sur le cross.

Attention! Les primes ne sont pas cumulables.

*Récompenses Clubs " Trophée des clubs"

* Récompense les clubs "maître" ayant le plus grand nombre d'athlètes classés

Clubs	1er	2ème	3ème
	150€	100€	50€

sur la totalité des courses. En cas d'égalité, avantage au club aillant le meilleur rapport : engagés/classés. **Hors concours EAC Athlétisme.**

TRANGIENNE DÉPART 10H, COURSE RÉSERVÉE AU NON LICENCIÉ
MARCHÉ NORDIQUE DÉPART 10H50 / COURSE FFA A PARTIR DE 12H05

En cas de contrôle anti-dopage le jour de l'épreuve, les prix seront remis aux athlètes concernés lorsque les résultats dudit contrôle seront connus de l'organisateur



CHALLENGE ALAIN LAVAUT

DIMANCHE 10 DÉCEMBRE 2017

TARIFS

3€ par mail jusqu'au 7 décembre

La Trangisienne

5€ sur place le dimanche

inscription par mail : schaeller.michele@orange.fr

TARIFS CLUBS:

Courses licenciés

0 à 25 inscrits = 25€
 de 26 à 50 inscrits = 55€
 de 51 à 100 inscrits = 70€ et 10€ supplémentaires par tranche de (25)

Individuels = 3€ inscription par mail et 5 € sur place.
 (à verser au retrait des dossards sur place)

Attention:

Clôture des inscriptions le 7 décembre minuit par e-mail et le 3 décembre par

Les inscriptions

courrier.

Attention:

Les engagements collectifs seront refusés sur place.
 Les engagements individuels seront acceptés **30mn avant la course.**

TRANGIENNE DÉPART 10H, COURSE RÉSERVÉE AU NON LICENCIÉ
 MARCHÉ NORDIQUE DÉPART 10H50 / COURSE FFA À PARTIR DE 12H05

Secrétariat EAC athlétisme

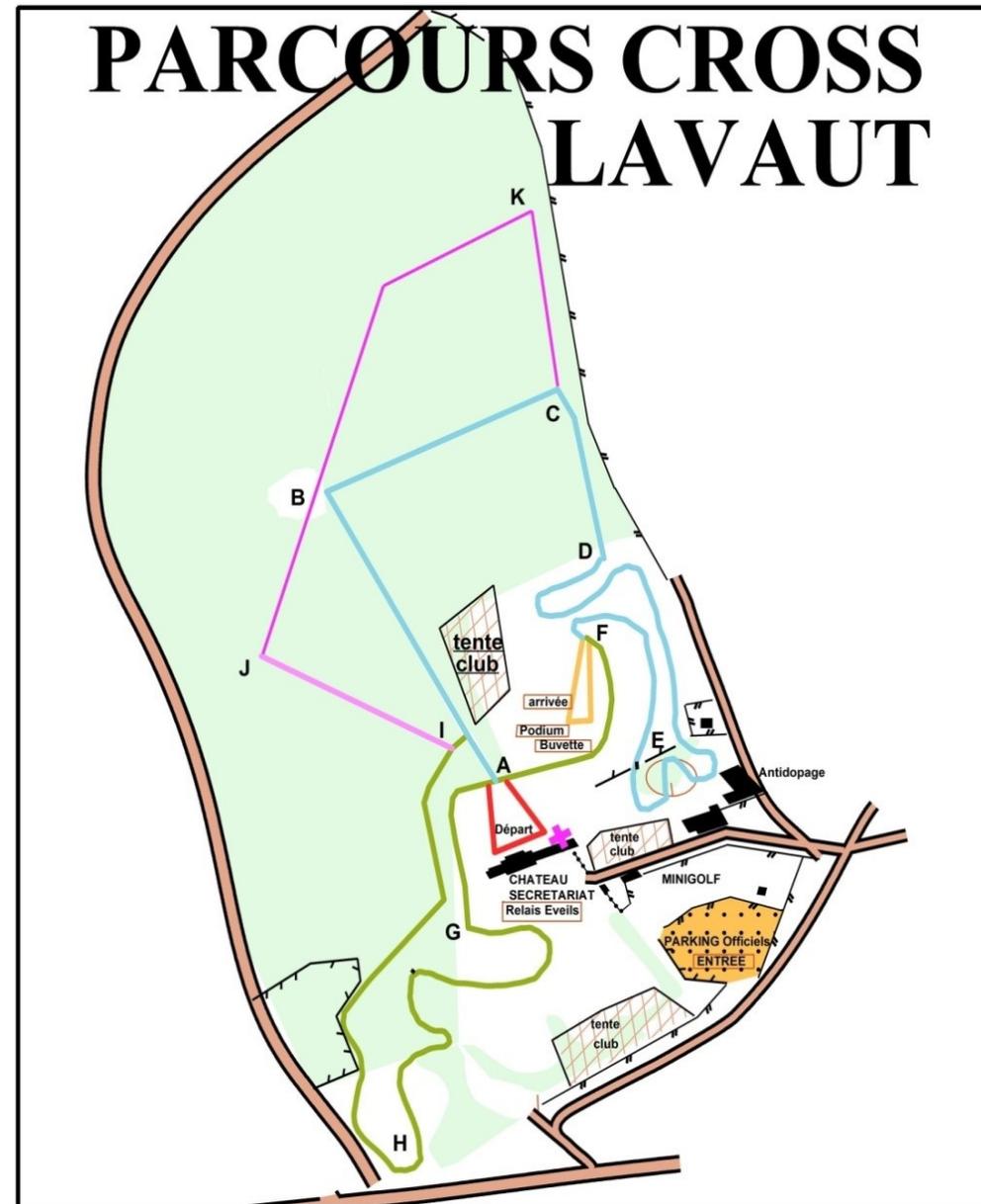
Rue Jean Bouin Stade Roger Rochard 27000 EVREUX

☎ 02.32.38.64.18

E-mail: claud.bernard16@wanadoo.fr

Site <http://eac.athle.com>

PARCOURS CROSS LAVAUT



BD....Boucle de Départ	1050m	Départ-ABCDEF
PB....Petite Boucle	1220m	FABCDEF
MB....Moyenne Boucle	1720m	FAGHIBCDEF
GB....Grande Boucle	2400m	FAGHIJBKDEF
Arrivée	55m	F-arrivée