

Samedi 9 février 2019 à Val-de-Reuil

➤ KID'S ATHLE EVEILS

	Déroulement
08 h 30	Mise en place des ateliers
09 h 30	Accueil des athlètes et public
10 h 00	Clôture / confirmation des inscriptions au secrétariat
10 h 15	Réunion du jury / Echauffement des éveils à l'arrivée
10 h 30 - 12h	Animation Kid's : 8 minutes par atelier !
12 h 00	Remise des médailles et collations par équipe (pour rejoindre les tribunes ensuite)

Les épreuves :

Relais S/H
Relais Marche 6'
Medcin genoux
Saut croix
Saut grenouille
Formule 1
Javelot
Longueur

Un échauffement musical commun de 8 minutes est programmé.

Les juges encadrent l'atelier et notent les points sur les fiches navettes. Ils veillent au bon déroulement de l'exercice.

La base de référence pour le comptage des points de chaque équipe est de 10 athlètes. Les équipes composées de moins de 10 enfants feront participer certains enfants 2 fois.

Toutes les 8 minutes, les équipes changent d'ateliers selon une feuille de route remise sur place. Les rotations seront signalées au micro.

Un classement sera fait sur chacune d'elle. Le classement final se fera en additionnant les classements. L'équipe gagnante sera celle qui aura le moins de points.

Une médaille est offerte à tous les participants.

Une collation est offerte à tous les participants après toutes les épreuves.

Les inscriptions doivent être envoyées à athletismedeure@gmail.com via le fichier d'équipe ci-joint pour le jeudi 7 février -20h00.

➤ TRIATHLON POUSSINS

9h30	Ouverture du secrétariat	
	Limite de confirmation : 30' maximum avant l'épreuve	
10h00	Réunion de jury	
	PF	PG
10h30	50m haies	Hauteur
	Puis Poids	Puis 50m haies
	Puis Longueur	Puis Poids
12H30	Proclamation des résultats – Podium	

Inscription :

Merci d'engager vos athlètes **avec la première barre souhaitée (montées de barre de 5 en 5)** et vos jurys sur le site du comité eure.athle.com **avant le jeudi 7 février – 20h00.**

Aucune inscription sur place ! Inscription sur place : 10 euros.

Rappel du quota d'officiel à présenter en fonction du nombre d'athlètes engagés (inscription à faire sur le site du comité) : 1 pour 4, 2 pour 5 à 10, 3 pour 11 à 15, 4 pour 16 à 20, 5 pour 20 à 25 et 6 pour plus de 25.

Récompenses :

Les 3 premiers athlètes au classement du triathlon seront récompensés.