



Stade Roger Rochard

rue Jean Bouin

27000 Evreux

KID'S ATHLE EVEILS

Samedi 13 mai 2017

HORAIRES	ATELIERS
7H00 Mise en place des ateliers	1. Endurance 4'
9h15 Confirmation des inscriptions	2. Saut en Longueur avec précision (sautoir 1 et 2)
9h30 Rassemblement de tous les juges	3. Relais sprint/ haies
9h45 Échauffement collectif	4. Lancer vortex sur zone
10h00 Début des ateliers	5. Hauteur avec cibles
12h00 Fin de la compétition	6. Saut de Grenouille en relais
12h30 Proclamation des résultats/ récompenses	7. Lancer balle lestée
	8. * Relais final par équipe

ORGANISATION

Chaque responsable d'équipe devra pointer en arrivant les feuilles de composition d'équipes. Vous pouvez modifier sur place la composition de l'équipe en n'oubliant pas de mettre le nom, le n° de licence du remplaçant.

Attention, nous n'accepterons pas des équipes de plus de 10 athlètes et moins de 10. Pour éviter d'avoir trop d'équipes et pas assez de juges par ateliers !!

Toutes les feuilles devront être redonnées au secrétariat qui complètera les feuilles d'équipes qui ne seront pas complètes.

Une feuille vierge sera sur la table de pointage, il suffira de mettre le nom, prénom, n° de licence et le nom du club, celle-ci servira de créer ou compléter une équipe.

Chaque club devra fournir au moins **2 juges** (pour le bon fonctionnement et déroulement de la compétition)

Les entraîneurs ou responsable d'équipe suivront leur équipe pour les enchainements.

Chaque juge atelier se verra remettre une feuille atelier avec le nom des équipes et devra donner les scores à chaque fin de l'atelier au responsable du tableau des scores.

Chaque atelier durera 8 à 10 minutes, début des ateliers par un coup de sifflet et fin par 2 coups

Sur l'atelier *Relais final celui se disputera selon le classement provisoire des 7 ateliers, nous commencerons par le dernier du classement etc... À chaque relais, les points seront distribués ainsi: le premier 1 pt le 2ème 2pts etc.... (en fonction du nombre d'équipes). **A la fin, les feuilles de route devront être rendues au secrétariat.**

L'équipe gagnante sera celle qui aura obtenu **le moins de points**.

L'engagement des équipes est à effectuer obligatoirement sur la feuille d'équipe ci-jointe.

Inscriptions à renvoyer à Caroline.bouveteac@orange.fr pour le **jeudi 11 mai minuit**, aucune inscription après.